

1144 - PROJETO DE EXTENSÃO: SAÚDE, SEGURANÇA E QUALIDADE DE VIDA DO SERVIDOR DA AG/BAURU

- Thiago Felipe Fuzatto de Oliveira (Faculdade de Ciências, Unesp, Bauru), Roberta Miguel Green (Faculdade de Ciências, Unesp, Bauru), Mariele Queiroz Pereira (Faculdade de Ciências, Unesp, Bauru), Iara Sigaud Camargo (Faculdade de Ciências, Unesp, Bauru), Andrea Carolina Benites (Faculdade de Ciências, Unesp, Bauru), Edward Goulart Junior (FC, Unesp, Bauru), José Munhoz Fernandes (DTAd AG, Unesp, Bauru), Luiz Roberto Gonçalves (STDARH/AG, Unesp, Bauru) - thiagof.psi@gmail.com.

Introdução: Um panorama das transformações no mundo do trabalho evidencia um aumento em seu ritmo e precarização de suas condições, resultando no crescimento do número de doenças ocupacionais, acidentes de trabalho e índice de absenteísmo, demandando uma orientação profissional de forma a preservar a saúde e a produtividade. Neste projeto desde captação da demanda inicial, elaboração de pré-projeto de intervenção até a intervenção em si a responsabilidade é conferida aos discentes. Dois servidores técnico-administrativos e um professor do departamento de Psicologia são os supervisores das ações. **Objetivos:** Diante de um diagnóstico, a partir de dados coletados junto a Seção Técnica de Saúde, das principais causas de absenteísmo entre os servidores e da importância de proporcionar programas preventivos e educativos sobre saúde do trabalhador, este projeto tem como objetivo a prevenção e promoção de saúde, segurança e qualidade de vida destes servidores. A partir das ações planejadas pretende-se desenvolver uma cultura de prevenção aos males advindos do cotidiano do trabalho propiciando a qualidade de vida desse indivíduo e promovendo um resgate não só dos valores relacionados ao trabalho desempenhado, mas também se pensando na valorização humana que passa pela valorização de si mesmo. **Métodos:** O projeto prevê atividades importantes para o desenvolvimento de um ambiente saudável de trabalho, sendo que as ações em curso são: Bate-papos educativos com profissionais da área da saúde, estes são realizados nos próprios setores sem que haja locomoção do público-alvo e envolverão temas como a importância do uso de Equipamentos de Proteção Individual, Combate ao Uso Abusivo de Álcool e Tabaco e Maneiras de prevenção do estresse. Há duas pesquisas em curso, uma avalia o estresse dos servidores e os possíveis estressores organizacionais do contexto do trabalho a partir da aplicação do teste ISSL e a outra avalia a incidência do Transtorno Vigília sono nos vigias noturnos da Universidade. No mês de outubro se realizará a 1ª Semana de Saúde, Segurança e Qualidade de Vida que envolverá palestras, ginástica laboral, stands com serviços de saúde gratuitos (saúde bucal, pressão, IMC, DSTs). **Resultados:** Toda mudança de cultura é um processo lento, por isso os resultados das primeiras ações ainda não podem ser mensurados com exatidão. Até o congresso já estarão tabuladas e proposta as intervenções referentes às pesquisas relatadas. Os “bate-papos” setoriais e a “1ª Semana de Saúde, Segurança e Qualidade de Vida” também já terão sido realizados e trarão dados importantes que nortearão outras futuras ações/intervenções.