

1069 - UNIVERSIDADE ABERTA À TERCEIRA IDADE: PROMOÇÃO E VALORIZAÇÃO DE QUALIDADE DE VIDA DOS IDOSOS - Renato Yoshio Arai

(Faculdade de Ciências e Letras, UNESP, Assis), Aline Cristina Coladello Rodrigues (Faculdade de Ciências e Letras, UNESP, Assis), Aline Faccioli (Faculdade de Ciências e Letras, UNESP, Assis), Camila Caetano Dias (Faculdade de Ciências e Letras, UNESP, Assis), Cristina Diniz Coral (Faculdade de Ciências e Letras, UNESP, Assis), Felipe Ferreira Pinto (Faculdade de Ciências e Letras, UNESP, Assis), Jaqueline Camargo Brisola (Faculdade de Ciências e Letras, UNESP, Assis), Juliana Oliveira Macedo dos Santos (Faculdade de Ciências e Letras, UNESP, Assis), Larissa Roberta Vicentini (Faculdade de Ciências e Letras, UNESP, Assis), Luciana Ferrari Gouvêa (Faculdade de Ciências e Letras, UNESP, Assis) - rya_kab@hotmail.com.

Introdução: No Brasil, o envelhecimento populacional cresce consideravelmente segundo o Instituto de Pesquisa e Estatística Aplicada (IPEA, 2002). Junto com esse crescimento, as demandas referentes à Saúde Pública aumentam. Fica evidente, então, o surgimento de desafios para a OMS (Organização Mundial de Saúde) em promover uma manutenção de vida autônoma, melhoras de qualidade de vida durante o envelhecimento e garantir o fortalecimento de políticas que promovam a saúde para os idosos. Assegurados pela lei Lei n. 10.741/2003, no Capítulo V, do Estatuto do Idoso, que prevê “educação, cultura, esporte, lazer, diversões, espetáculos, produtos e serviços que respeitem sua peculiar condição de idade”, (BRASIL, 2003) e tendo em vista os desafios contemporâneos que surgem com o aumento da expectativa de vida, a UNATI (Universidade Aberta à Terceira Idade) da UNESP, Faculdade de Ciências e Letras de Assis, promove oficinas voltadas para a saúde e o lazer do idoso. **Objetivos:** favorecer o bem estar biopsicossocial dos idosos, bem como a promoção e manutenção de suas relações sociais através da interação deles com a cidade de Assis e região e com a universidade. **Métodos:** Através de oficinas que são ministradas de segundas a sextas-feiras, durante o período da manhã e tarde por alunos voluntários da graduação, orientados por docentes, a UNATI - Assis oferece os cursos de: Psicologia, Pintura em tela, Seresta, Alimentação, Alongamento, Línguas estrangeiras (tais como Alemão, Espanhol básico, intermediário e avançado, Francês básico e intermediário, Inglês básico, intermediário e avançado, Italiano básico e intermediário e Japonês básico e intermediário), Informática, Leitura e Produção de texto, Massagem, Florais de Bach, Saúde, Letramento, Teatro, Fuxico, Xadrez, Fazendo Arte e Carpe Diem. Especificamente os alfabetizadores de língua estrangeira passam por um processo de seleção no qual os professores do curso de Letras avaliam se estes preenchem as competências necessárias para administrar as aulas. **Resultados:** os resultados alcançados demonstram uma melhora significativa na qualidade de vida, assim como aumento na capacidade de reflexão sobre diversos temas e na potencialização das características individuais e grupais. São atendidos cerca de 180 alunos. Concluímos que o projeto desenvolvido dentro da universidade é de grande importância, na medida em que prioriza, através das oficinas oferecidas, estimular visão crítica, reflexão, autonomia, aumento das redes sociais e atividades de lazer, a fim de retomar a capacidade de atuação do idoso na sociedade promovendo assim, a cidadania e a valorização da terceira idade num momento de preconceitos e violências contra o idoso.