

1054 - SUPORTE FISIOLÓGICO PARA EQUIPES ESPORTIVAS DA CIDADE DE PRESIDENTE PRUDENTE E REGIÃO

- Felipe Tacioli (Faculdade de Ciências e Tecnologia, Unesp, Presidente Prudente), Vitor Andrade (Faculdade de Ciências e Tecnologia, Unesp, Presidente Prudente), Willian Carlos de Souza (Faculdade de Ciências e Tecnologia, Unesp, Presidente Prudente), Allison de Oliveira Freire (Faculdade de Ciências e Tecnologia, Unesp, Presidente Prudente), Eliel Calazans Ferreira (Faculdade de Ciências e Tecnologia, Unesp, Presidente Prudente), Marcelo Papoti (Faculdade de Ciências e Tecnologia, Unesp, Presidente Prudente) - felipetacioli@hotmail.com.

Introdução: O esporte ocupa espaço cada vez maior no cotidiano das pessoas, principalmente adolescentes. Treinar, competir, vencer, subir ao pódio, sucesso, dinheiro, serão sempre comuns no contexto das pessoas, especialmente nos jovens motivados, que vislumbram a possibilidade de sucesso e ascensão social. Considerando que a maioria das equipes esportivas no Brasil não possuem suporte financeiro para realização de testes específicos para avaliação fisiológica, assim, a utilização da fisiologia esportiva nos esportes, como medida para avaliar uma determinada equipe, sendo ela: coletiva ou individual é de extrema importância, entendendo que após mensurar o quanto o atleta/aluno poderá render, desta forma, o professor/técnico, poderá se utilizar desses resultados para uma sessão de treino e um planejamento prolongado. **Objetivos:** Fornecer suporte fisiológico para equipes esportivas da cidade de Presidente Prudente e aplicar no contexto esportivo os conhecimentos teóricos provenientes o grupo de estudo(Lafe). **Métodos:** Esse projeto foi realizado pelos alunos bolsistas, da graduação e pós-graduação (cerca de 20 pessoas), e proporcionou aos mesmos, aplicar os conhecimentos teóricos provenientes das disciplinas de fisiologia do exercício e grupo de estudo de fisiologia do exercício(Lafe). Foram realizados: Testes de avaliação fisiológica: limiar anaeróbio, Running Anaerobic Sprint Test (RAST), teste de VO2max, testes de força máxima, discussão dos resultados entre os alunos e apresentação de relatório aos técnicos e atletas. Aproximadamente 200 atletas/alunos de diferentes modalidades esportivas foram submetidos a testes diretos e indiretos de avaliação das capacidades e potências aeróbias e anaeróbias. **Resultados:** As equipes atendidas conseguiram obter uma maior qualidade nos treinos, conseqüentemente melhorando a performance esportiva, visando uma competição e também uma qualidade de vida dos alunos/atletas. É essencial apresentar, uma avaliação prática, dos alunos ingressantes do laboratório de fisiologia do exercício (Lafe), conseguindo realizar procedimentos, assim aperfeiçoando suas experiências teóricas, na realidade esportiva. Os resultados foram discutidos com os treinadores/professores, sendo mostrado á eles, o rendimento de suas alunos em cada determinada avaliação, e foi também posteriormente realizado um cronograma, com a carga de treino, baseada nos resultados obtidos.. A mídia deve participação (<http://www.gruponoticia.com.br/view/?id=30875>), podendo constatar a importância da realização de testes fisiológicos nas equipes de Presidente Prudente, um resultado subjetivo, porém satisfatório, foi o 1º lugar dos Jogos Regionais, ressaltando o trabalho realizado pelos treinadores, professores, com ajuda dos dados obtidos através das avaliações.