

1045 - SAÚDE DA FAMÍLIA E O PAPEL DA ESCOLA - Renan Costa da Silva (Faculdade de Ciências e Letras, UNESP, Assis), Rodrigo Pinheiro Araldi (Faculdade de Ciências e Letras, UNESP, Assis), Bruno Rosa Meirelles (Faculdade de Ciências e Letras, UNESP, Assis), Talita Biude Mendes (Faculdade de Ciências e Letras, UNESP, Assis), Maiara Jaloretto Barreiro (Faculdade de Ciências e Letras, UNESP, Assis), Jeniy Haruka Konishi (Faculdade de Ciências e Letras, UNESP, Assis), Danielle Mayumi Tamazato Santos (Faculdade de Ciências e Letras, UNESP, Assis), Bruna Aparecida Mangerona (Faculdade de Ciências e Letras, UNESP, Assis), Giovanna Frederici de Mello (Faculdade de Ciências e Letras, UNESP, Assis), Thais Biude Mendes (Faculdade de Ciências e Letras, UNESP, Assis) - renanmgcs@hotmail.com.

Introdução: Muitas doenças são ocasionadas pela falta de higiene pessoal, aos estilos de vida e ao meio ambiente. Tratar de higiene e saúde tem sido um desafio à educação no que se refere à possibilidade de garantir uma aprendizagem efetiva e transformadora de atitudes e hábitos. Nas Escolas do Ensino Médio, justifica-se a necessidade de identificar a utilização da temática saúde, apresentada pelos Parâmetros Curriculares Nacionais, como elemento de indiscutível importância na melhora da qualidade de vida. Programas de educação popular, com uma visão de atenção integral à saúde da comunidade podem trazer grandes e importantes benefícios em políticas de saúde pública, contribuindo na prevenção de doenças relacionadas ao baixo valor nutritivo da alimentação. **Objetivos:** O projeto visa estimular a autonomia das pessoas para o resgate de hábitos e práticas alimentares que valorizem a produção e o consumo de alimentos locais de baixo custo e elevado valor nutritivo, bem como padrões alimentares mais variados. **Métodos:** O projeto tem como foco apresentar a comunidade a Alimentação Saudável a partir do reaproveitamento total dos alimentos (cascas, raízes e folhas), Cursos de Formação básica sobre: valor nutritivo dos alimentos e, os riscos e benefícios dos alimentos ingeridos; alimentos que protegem o organismo contra doenças como câncer e obesidade. Além dessas atividades, o projeto visa um levantamento epidemiológico, junto à secretaria de saúde, sobre o Câncer e Obesidade no Município de Assis – SP, uma vez que relatos científicos apontam para uma correlação entre estas doenças com alguns hábitos alimentares. A aproximação do estudante Universitário com a realidade social de famílias carentes da periferia permitirá maior entendimento da dinâmica do processo de adoecimento e cura que ocorre e buscar formas apropriadas de intervenção técnica respeitando os seus interesses e sua cultura. **Resultados:** projeto através dos cursos de extensão, tem elaborado e desenvolvido atividades em diferentes comunidades carentes, receitas nutritivas e com um custo baixo, à partir de cascas e talos de frutas, legumes e verduras, fornecendo maior visão para a importância de hábitos alimentares saudáveis, assim como os cuidados de higiene pessoais e sociais. Diferentes comunidades e faixas etárias participam do programa de saúde do projeto, entendendo que a prevenção das doenças envolve principalmente os cuidados e hábitos que dedicamos na nossa vida. Observa-se no presente projeto que muitos dos hábitos envolvem a falta de conhecimento do potencial nutritivo dos alimentos, das questões sociais e culturais e, a questão educacional, onde a nossa população não foi educada para prevenir doenças crônicas não transmissíveis e, sim uma política de cura, por automedicação.