

1018 - PROJETO DE PREVENÇÃO PRIMÁRIA E SECUNDÁRIA DE DOENÇAS CARDIOVASCULARES NO AMBULATÓRIO DE FISIOTERAPIA DA FTC/UNESP PRESIDENTE PRUDENTE.

- Naiara Maria de Souza (Faculdade de Ciências e Tecnologia., Unesp, Presidente Prudente), Thais Roque Giacon (Faculdade de Ciências e Tecnologia, Unesp, Presidente Prudente), Amanda Sírío Cabrera (Faculdade de Ciências e Tecnologia, Unesp, Presidente Prudente), Marianne Penachini da Costa (Faculdade de Ciências e Tecnologia, Unesp, Presidente Prudente), Natália Turri da Silva (Faculdade de Ciências e Tecnologia, Unesp, Presidente Prudente), Talys Naomi Harada Bonora (Faculdade de Ciências e Tecnologia, Unesp, Presidente Prudente), Aline Fernanda Barbosa Bernardo (Faculdade de Ciências e Tecnologia, Unesp, Presidente Prudente), Ana Laura Ricci Vitor (Faculdade de Ciências e Tecnologia, Unesp, Presidente Prudente), Renata Claudino Rossi (Faculdade de Ciências e Tecnologia, Unesp, Presidente Prudente), Luiz Carlos Marques Vanderlei (Faculdade de Ciências e Tecnologia, Unesp, Presidente Prudente) - naiara_bs@live.com.

Introdução: Existe desde 1999 um programa de prevenção das doenças cardiovasculares (DCV) junto com os pacientes dos setores da reabilitação da FCT/UNESP, intitulado: Programa de prevenção primária e secundária de doenças cardiovasculares no Centro de Estudo e atendimento em fisioterapia (CEAFiR). Os principais fatores de risco (FR), como hipertensão arterial, sedentarismo, obesidade, dislipidemias, diabetes mellitus, estresse e tabagismo, são divulgados através de semanas de prevenções por meio de folders e posters; nestas são abordados em torno de 100 pacientes. O projeto é de extrema relevância social, sendo que os participantes, incluindo pacientes e acompanhantes, se interessam pelas atividades desenvolvidas e costumam nos relatar mudanças na sua qualidade de vida, conquistada a partir das orientações. **Objetivos:** Este trabalho tem por objetivo justificar a importância deste Projeto de Extensão Universitária, e descrever os resultados esperados a partir das semanas de prevenções a serem realizadas em diferentes setores. **Métodos:** Serão analisados dados de voluntários dos diferentes setores (ortopedia, ginecologia, gerontologia e cardiologia) que são atendidos no CEAFiR. Será aplicado um questionário inicial abordando a idade, peso, altura e pressão arterial sistólica, para caracterizar a população. Os FR estresse e nível de atividade física serão analisados por meio de questionários específicos, teste de Lipp e questionário Baecke, respectivamente. Já os valores de glicose, triglicérides e colesterol total serão verificados pelo exame de punção de polpa digital através do capilar com o aparelho Accutrend GCT-BM. O índice de massa corporal (IMC) que avalia a obesidade será obtido por meio da mensuração da massa corporal (balança Welmy) e estatura (estadiômetro Sanny). Será também realizada a bioimpedância (Body Fat Analyser BF 906 – Maltron), que possibilitará a avaliação da porcentagem de gordura, peso da massa magra e porcentagem de água corporal. De acordo com os resultados das coletas, serão desenvolvidas campanhas de prevenção dos FR prevalentes em cada setor, com realização de palestras, exposição de painéis, entre outros. **Resultados:** Acredita-se que alguns fatores de risco serão mais prevalentes, como a obesidade, glicemia de jejum alterada, estresse e sedentarismo, pois de acordo com trabalhos semelhantes desenvolvidos previamente, apresentaram tais resultados. Diante disso nota-se a importância de programas de prevenção primária e secundária de doenças cardiovasculares, para informar e orientar a população sobre os FR e assim diminuir os risco de eventos cardiovasculares e melhorar a qualidade de vida.