

**1016 - PROJETO DE OFICINA DE MEMÓRIA E REFLEXÃO SOBRE O ENVELHECIMENTO HUMANO DA FTC/UNESP PRESIDENTE PRUDENTE. -**

Maria Júlia Montanheiro (Faculdade de Ciências e Tecnologia, Unesp, Presidente Prudente), Thairyne Olivato (Faculdade de Ciências e Tecnologia, Unesp, Presidente Prudente), Camila Sant'Ana Crancianinov (Faculdade de Ciências e Tecnologia, Unesp, Presidente Prudente), Eliane Ferrari Chagas (Faculdade de Ciências e Tecnologia, Unesp, Presidente Prudente), Maria Estelita Rojas Converso (Faculdade de Ciências e Tecnologia, Unesp, Presidente Prudente) - maju\_pf@hotmail.com.

**Introdução:** O envelhecimento predispõe a diversas condições de adoecimento com repercussão sobre a capacidade funcional, como os transtornos cognitivos que compreendem leves déficits de memória. A memória exerce importante influência sobre a autonomia e a independência na vida cotidiana, e 50% dos idosos apresentam queixas freqüentes dela. A proposta de oficina para treinamento de memória possibilita a divulgação e o reforço de estratégias voltadas à manutenção ou melhora do desempenho da memória de idosos. O projeto teve início em 2009 com continuidade até ano de 2011, atendendo uma população com mais de 50 anos de idade. Para o início neste ano foi realizado um folder para a divulgação, com o intuito de obter mais pessoas para a oficina. O projeto articula-se com a Universidade Aberta à Terceira Idade (UNATI) que tem um público maior de idosos. **Objetivos:** O presente projeto objetiva estimular e melhorar a memória e cognição em idosos visto que a senescência pode levar a um declínio das mesmas. **Métodos:** A oficina acontece no Núcleo Morumbi da FCT/UNESP onde os idosos comparecem às atividades semanais durante uma hora. Para o início das atividades, foram realizados testes de memória sendo estes Mini Exame de Estado Mental e um instrumento chamado Teste de Memória adaptado de Alvarez (2004). A partir dos resultados destes testes, foram planejadas atividades integrando jogos, atividades de lógica e memorização, histórias e repetições, concentração, entre outros. No plano, houve orientações e atividades para serem realizadas em casa com o objetivo de manter o funcionamento neural e ativar a neuroplasticidade. No entanto, houve dificuldades em participação contínua dos idosos os quais alegaram indisponibilidade e distância do local de suas residências. Assim, mantivemos apenas 10 idosos sendo que, nem sempre estiveram todos juntos. **Resultados:** Até o momento, os resultados foram qualitativos mediante a percepção dos participantes que descrevem como sentir melhora nas atividades diárias tais como lembrar e guardar informações e onde colocaram os seus pertences. As orientações foram cumpridas como, por exemplo, dicas de anotações em bilhetes, recados em geladeira, lembretes em celulares, manutenção de atividades programadas como palavras-cruzadas, caça-palavras, uso de mão não dominante, mudança de sequência de ações em casa entre outras atividades e dicas. A oficina tem cumprido seu papel no atendimento à comunidade e contribuído para a vivência e formação dos alunos no sentido de relacionamento com pessoas idosas e no conhecimento e estudos sobre o tema.