

1009 - PROJETO “SUPER AÇÃO ADOLESCENTES” - Barbara de Moura Mello Antunes (Faculdade de Ciências e Tecnologia, Unesp, Presidente Prudente), Gabriella Mathias Oliveira (Faculdade de Ciências e Tecnologia, Unesp, Presidente Prudente), Bruno Affonso Parenti de Oliveira (Faculdade de Ciências e Tecnologia, Unesp, Presidente Prudente), Raoni Bernardes Malta (Faculdade de Ciências e Tecnologia, Unesp, Presidente Prudente), Flaviane Poletto Oliveira (Faculdade de Ciências e Tecnologia, Unesp, Presidente Prudente), Marco Aurélio Batista (Faculdade de Ciências e Tecnologia, Unesp, Presidente Prudente), Suziane Ungari Cayres (Faculdade de Ciências e Tecnologia, Unesp, Presidente Prudente), Loreana Sanches Silveira (Faculdade de Ciências e Tecnologia, Unesp, Presidente Prudente), Karolynne das Neves Batos (Faculdade de Ciências e Tecnologia, Unesp, Presidente Prudente), Ismael Forte Freitas Jr. (Faculdade de Ciências e Tecnologia, Unesp, Presidente Prudente) - bah_tunes@hotmail.com.

Introdução: A obesidade infantil está aumentando de forma epidêmica no mundo, fato que preocupa, uma vez que esta é considerada responsável pelo desenvolvimento de diversas patologias. Como prevenção e tratamento, a prática de exercícios físicos regularmente e uma alimentação saudável são os métodos mais recomendados. Resultados ainda melhores são obtidos quando o tratamento é acompanhado por uma equipe multiprofissional. **Objetivos:** Oferecer tratamento multidisciplinar para adolescentes obesos da cidade de Presidente Prudente e região. **Métodos:** O “Super Ação Adolescente” (SAA) é divulgado por meio da mídia regional e os interessados comparecem no Campus da FCT/UNESP onde são informados sobre os objetivos do projeto e são feitas as triagens iniciais como cálculo do índice de massa corporal. Em seguida, os que participarão do programa apresentam o termo de consentimento assinado pelos responsáveis e passam por avaliações antropométricas, composição corporal, ultrassom do fígado, dosagem sanguínea, hemodinâmicas, cálculo do gasto energético em repouso e respondem a questionários sobre imagem corporal e hábitos cotidianos. Os participantes realizam exercícios físicos sistematizados com frequência semanal de três vezes, com duração de uma hora/aula, sendo 30 minutos de atividade aeróbia a 70% da frequência cardíaca máxima e 30 minutos de exercícios resistidos (musculação). As orientações nutricionais e psicológicas também ocorrem semanalmente sob orientação de profissionais da área. O tratamento tem duração de 20 semanas. **Resultados:** A aceitação do SAA pela comunidade é excelente e a procura aumenta a cada ano. Os participantes mostram significativos benefícios em todos os aspectos acompanhados, incluindo melhoras em aspectos psicológicos que vão desde melhora da autoestima e desinibição e questões nutricionais como uma a escolha dos alimentos saudáveis e classificação dos alimentos. Porém a composição corporal e a principal mudança percebida nos participantes, onde pode-se observar diminuição do percentual de gordura, aumento da quantidade de massa magra e massa óssea, atingindo desta forma os objetivos propostos pelo programa. As atividades do projeto são utilizadas como experiência prática para os graduandos de Educação Física e há interação entre os conteúdos do SAA com as disciplinas da graduação. O SAA possibilita também a realização de pesquisas científicas (Trabalhos de graduação, iniciação científica, mestrado e doutorado). O projeto foi iniciado em 2001, e foram inúmeras as melhoras na qualidade do atendimento e estrutura desde então. Atualmente são atendidos cerca de 80 adolescentes. Graças aos resultados positivos e a visibilidade dentro e fora da UNESP, o SAA é considerado um dos principais projetos de extensão da FCT/UNESP.