

1005 - PROGRAMA OSTEVIDA: PROPOSTA MULTIDISCIPLINAR PARA ORIENTAÇÃO, AVALIAÇÃO E TRATAMENTO DE PACIENTES COM OSTEOPOROSE

- Karen Mayuri Kato (Faculdade de Filosofia e Ciências, Unesp, Marília), Ariane Diane M. Nunes (Faculdade de Filosofia e Ciências, Unesp, Marília), Flávia Roberto Faganello Navega (Faculdade de Filosofia e Ciências, Unesp, Marília), Marcelo Tavella Navega (Faculdade de Filosofia e Ciências, Unesp, Marília) - karenkato_lp@hotmail.com.

Introdução: O processo rápido de envelhecimento da população brasileira vem sendo ultimamente enfatizado, particularmente no que se refere a suas implicações sociais e em termos de saúde pública. A queda da mortalidade (principalmente a infantil), a redução da fecundidade e o aumento da expectativa de vida resultam no envelhecimento da população e aumento das taxas de doenças crônico-degenerativas, entre as quais a osteoporose. A osteoporose é uma doença sistêmica que resulta em reduzida massa óssea e deterioração da microarquitetura do tecido ósseo, levando à fragilidade mecânica e conseqüente predisposição a fraturas. A doença é considerada uma importante questão de saúde pública mundial devido a sua alta prevalência, em função dos seus efeitos devastadores na saúde física e psicossocial, com grandes prejuízos financeiros. **Objetivos:** O presente projeto tem como objetivo oferecer orientações, avaliações e tratamento em grupo para indivíduos com diagnóstico densitométrico de osteoporose ou osteopenia e analisar os efeitos destas intervenções. **Métodos:** O projeto conta com a participação de um coordenador, um colaborador e dois discentes bolsistas da Unesp, além da atuação dos profissionais da Unimed (médico, professores de educação física). Os beneficiados são idosos com diagnóstico de osteoporose ou osteopenia. Como critério de classificação dos indivíduos quanto à presença ou não de osteoporose/osteopenia serão considerados os dados referentes à densitometria óssea realizada nos últimos 24 meses. Os participantes do estudo passam por uma anamnese, contendo dados pessoais, exames densitométricos, cuidados com a saúde, avaliação física, comorbidades e qualidade de vida. Após isto é realizada uma avaliação fisioterapêutica composta por análise da flexibilidade; força muscular de membros superiores; força muscular para membros inferiores; equilíbrio corporal, nível de dor e qualidade de vida. As sessões de cinesioterapia acontecem em uma frequência de duas vezes por semana. Palestras informativas são programadas para acontecer mensalmente, com assuntos de interesse de a população idosa. **Resultados:** Após negociação com a diretoria da Unimed foi aceita uma parceria entre o Programa Osteovida da Unesp campus de Marília e o grupo de idosos que participam das atividades oferecidas pela Unimed, vinculadas à medicina preventiva. Até o momento, cerca de 300 beneficiados responderam os questionários de avaliação e receberam informações sobre a primeira intervenção fisioterapêutica que receberão: treinamento de equilíbrio com haste vibratória. Além disso, palestras de orientação sobre formas de prevenção e tratamento da osteoporose foram organizadas e resultarão em cartilha informativa que será disponibilizada aos interessados.