

**1001 - PROGRAMA DE INTERVENÇÃO PARA CUIDADORES DE IDOSOS COM DOENÇA DE ALZHEIMER**

- Jessica Rodrigues Pereira (IB, UNESP, Rio Claro), Julimara Gomes dos Santos (IB, UNESP, Rio Claro), Danilla Icassatti Corazza (IB, UNESP, Rio Claro), Ana Clara de Souza Paiva (IB, UNESP, Rio Claro), Marcelo Garuffi (IB, UNESP, Rio Claro), Angelica Miki Stein (IB, UNESP, Rio Claro), Renata Valle Pedroso (IB, UNESP, Rio Claro), Thays Martins Vital (IB, UNESP, Rio Claro), Carla Andreza Almeida Andreatto (IB, UNESP, Rio Claro), José Luiz Riani Costa (IB, UNESP, Rio Claro) - jpereira@rc.unesp.br.

**Introdução:** A doença de Alzheimer (DA) caracteriza-se por ser uma patologia neurodegenerativa e progressiva que afeta inicialmente a memória do idoso e, com o passar do tempo, outros componentes cognitivos, além do aparecimento de distúrbios de comportamento e prejuízo funcional, tornando-o dependente de cuidado. Na maioria dos casos, os cuidadores são informais, parentes de primeiro grau do paciente e/ou cônjuges, apresentando geralmente a mesma faixa etária que eles, o que significa que são idosos cuidando de outros idosos. Todos esses fatores expõem o cuidador a alto grau de sobrecarga e estresse físico e emocional, expondo-os ao aparecimento de doenças e como consequência disso, o cuidado com o idoso com DA pode ficar comprometido. Sabendo disso, no ano de 2009 o Projeto de Extensão “Programa de Cinesioterapia Funcional e Cognitiva em Idosos com Doença de Alzheimer” (PRO-CDA) - que desenvolve suas atividades com a colaboração do Núcleo Central UNESP-UNATI e da Pró-Reitoria de Extensão Universitária – PROEX - passou a estender as atividades também para os cuidadores dos idosos, com o intuito de oferecer apoio, informação e contribuir para a melhora da qualidade de vida. O Projeto conta com a participação de alunos de graduação e pós-graduação da UNESP, além de estudantes de outras universidades e profissionais interessados em aprimoramento.

**Objetivos:** Caracterizar o programa de intervenção para cuidadores de idosos com doença de Alzheimer, apresentando os protocolos desenvolvidos desde o ano de 2009. **Métodos:** Realizou-se um levantamento no banco de dados do PRO-CDA. **Resultados:** Desde o referido momento até o presente foram desenvolvidos quatro protocolos diferentes, sendo eles: um protocolo de atividades físicas generalizadas, um projeto piloto de danças circulares, um protocolo misto com exercícios físicos, relaxamento e palestras educativas e novamente o protocolo de danças circulares, o que resultou em 6 resumos publicados em anais de congressos, promoção de 3 encontros de cuidadores de idosos com DA, onde foram discutidos temas relevantes em relação à doença e 2 artigos publicados em periódicos científicos. **Conclusão:** Concluímos que trata-se de um projeto de extensão de grande relevância social, pois oferece apoio e suporte à referida população e também cumpre o seu papel no que diz respeito à pesquisa, gerando conhecimento científico e subsídio para a atuação profissionais da área da saúde.