

0996 - PROGRAMA DE ATENÇÃO ODONTOLÓGICA NO PRÉ E PÓS-NATAL.PROMOÇÃO DE SAÚDE BUCAL EM GESTANTES E LACTANTES -

Tamires Polo Garotti (Faculdade de Odontologia, UNESP, Araraquara), Aylton Valsecki Junior (Faculdade de Odontologia, UNESP, Araraquara), Caroline Rehlander Martins (Faculdade de Odontologia, UNESP, Araraquara), Geraldo Camilo de Souza Pinto (Faculdade de Odontologia, UNESP, Araraquara), Laís Trosdorf Nogueira (Faculdade de Odontologia, UNESP, Araraquara), Carlos Alberto dos Santos Cruz (Faculdade de Odontologia, UNESP, Araraquara), Tamy Chanquetti Gumuchian Marques da Silva (Faculdade de Odontologia, UNESP, Araraquara) - tamigarotti@gmail.com.

Introdução: A gravidez é um período fisiológico complexo, além das mudanças físicas e emocionais, existem crenças e mitos envolvendo a saúde do binômio mãe-filho. Entre elas, encontra-se a indicação da atenção odontológica ser controversa nessa fase. Esses mitos têm perpetuado erroneamente por gerações. Porém, o período gestacional é considerado a fase ideal para o estabelecimento de bons hábitos, pois a gestante demonstra-se psicologicamente mais receptiva em adquirir novos saberes em saúde. Com isso, bons hábitos podem levar à adoção de novas e melhores práticas de saúde bucal, em que os benefícios podem se estender aos demais membros da família. **Objetivos:** O programa tem por objetivo evidenciar para os acadêmicos de Odontologia a importância de um tratamento individualizado e que priorize o controle do meio, entendimento do processo saúde-doença e desmistificação do tratamento odontológico na gestação. Além disso, o programa visa proporcionar um maior controle da transmissão intra-familiar de doenças, implementar mudanças nos hábitos dietéticos, controle de placa pela melhoria na eficiência da higiene bucal, adesão à sistemática de controle periódico e uma sensível conscientização na promoção da própria saúde das gestantes e lactantes e do bebê. **Métodos:** O programa oferece atendimento a gestantes e lactantes proporcionando um tratamento odontológico integral e personalizado, em acordo a premissas de controle do risco e minimização de vulnerabilidades. Nesse atendimento, é abordado aspectos importantes na relação mãe-filho, como a transmissibilidade patogênica, amamentação e a prevenção primária. O atendimento é semanal, promovendo dessa forma um relacionamento paciente-profissional mais forte e de confiança. A realização dos tratamentos sempre visam a desenvolvimento da autonomia para a paciente, incentivando o auto-cuidado. **Resultados:** No período de 15 anos de vigência do programa foram atendidas mais de 2500 pacientes. O atendimento recebido pelas pacientes são tratamentos de manutenção das condições de saúde bucal, além do aprendizado e motivação para manutenção de adequadas condições de saúde bucal. A grande maioria das gestantes e lactantes apresentaram 25% ou mais das superfícies dentárias com placa dental (82,6% e 82,4%, respectivamente) e consumiam carboidratos entre as refeições (73,7% e 100%, respectivamente). O risco de cárie da grande maioria das gestantes e lactantes foi alto ou moderado e esteve estatisticamente associado ao consumo de carboidratos e má higiene bucal. As ações educativas e preventivas com as gestantes tornam-se fundamentais para que a mãe cuide de sua saúde bucal e possa introduzir bons hábitos de saúde desde o início da vida da criança e de seus familiares.