

### **0990 - PREVENINDO DOENÇAS OCUPACIONAIS E PROMOÇÃO DE SAÚDE -**

Jessica Lobo Barbosa (Faculdade de Odontologia de Araçatuba, Unesp, Araçatuba), Danielle Fernanda Bassi (Faculdade de Odontologia de Araçatuba, Unesp, Araçatuba), Ana Carolina da Graça Fagundes Freire (Faculdade de Odontologia de Araçatuba, Unesp, Araçatuba), Renato Moreira Arcieri (Faculdade de Odontologia de Araçatuba, Unesp, Araçatuba), Artênio José Isper Garbin (Faculdade de Odontologia de Araçatuba, Unesp, Araçatuba), Cléa Adas Saliba Garbin (Faculdade de Odontologia de Araçatuba, Unesp, Araçatuba), Tânia Adas Saliba Rovida (Faculdade de Odontologia de Araçatuba, Unesp, Araçatuba), Doris Hissako Sumida (Faculdade de Odontologia de Araçatuba, Unesp, Araçatuba), Josecarlos Tadeu Barbosa Freire (Faculdade de Odontologia de Araçatuba, Unesp, Araçatuba), Nilton César Souza (Faculdade de Odontologia de Araçatuba, Unesp, Araçatuba) - je\_lb89@hotmail.com.

**Introdução:** A odontologia é uma profissão extremamente desgastante devido às posturas adotadas durante o trabalho, conseqüentemente estudos vêm mostrando a grande incidência de cirurgões-dentistas com doenças ocupacionais, como LER e DORT, e dores após a jornada de trabalho. Para amenizar os problemas de saúde decorrentes da profissão, é de fundamental importância trabalhar de forma ergonômica para simplificar e racionalizar o trabalho, evitar a fadiga e proporcionar conforto ao profissional. A ginástica laboral, que consiste na pratica de alongamentos nos intervalos da jornada de trabalho, vem sendo utilizada como uma alternativa para prevenir doenças ocupacionais e evitar as dores decorrentes da jornada de trabalho.

**Objetivos:** O objetivo deste projeto é verificar se os graduandos de odontologia adotam posturas corretas durante o atendimento odontológico nas clínicas da faculdade. Além disso, instruí-los da importância em se trabalhar de forma ergonômica, e sugerir a ginástica laboral para a melhora da sua qualidade de vida. **Métodos:** Foi realizado um estudo prévio utilizando como base o documento "Adopting a healthy sitting working posture during patient treatment", que apresenta os requisitos necessários para adoção de posturas corretas. **Resultados:** Verificou-se que umas parcelas dos graduandos adotam posturas inadequadas durante o atendimento, tanto na região dos membros superiores (pescoço, braços, ombros e coluna) como na região de membros inferiores (pernas e pés). Como conseqüência dessas posturas adotadas, os alunos se queixam de dores após o atendimento. Com base nisso, observamos que apesar dos alunos terem tido recentemente aulas de ergonomia e prevenção de doenças ocupacionais, alguns ainda assim não aplicam esses conhecimentos na prática da clínica. Percebe-se certa resistência dos mesmos em mudar seus hábitos, mesmo que essa mudança seja para melhor. Por isso esse projeto é de extrema importância, pois instrui os alunos que estão atendendo em clínica através de um programa de conscientização sobre posturas adequadas. Ocorre também a entrega de um manual que fala sobre doenças ocupacionais, ergonomia e que indica a ginástica laboral como uma forma de praticar exercícios no próprio consultório, apesar da correria do dia-a-dia. Com esse intuito busca-se reduzir o número de profissionais com futuros problemas ocupacionais.