

0977 - PERFIL GLICÊMICO E LIPÍDICO DE FREQUENTADORES DE UM PROGRAMA DE REABILITAÇÃO CARDIOVASCULAR.

- Thias Roque Giacon (Faculdade de Ciências e Tecnologia, Unesp, Presidente Prudente), Amanda Sírío Cabrera (Faculdade de Ciências e Tecnologia, Unesp, Presidente Prudente), Marianne Penachini da Costa (Faculdade de Ciências e Tecnologia, Unesp, Presidente Prudente), Natália Turri da Silva (Faculdade de Ciências e Tecnologia, Unesp, Presidente Prudente), Talys Bonora (Faculdade de Ciências e Tecnologia, Unesp, Presidente Prudente), Aline Fernanda Barbosa Bernardo (Faculdade de Ciências e Tecnologia, Unesp, Presidente Prudente), Ana Laura Ricci Vitor (Faculdade de Ciências e Tecnologia, Unesp, Presidente Prudente), Renata Claudino Rossi (Faculdade de Ciências e Tecnologia, Unesp, Presidente Prudente), Luiz Carlos Marques Vanderlei (Faculdade de Ciências e Tecnologia, Unesp, Presidente Prudente) - thaisgiacon@hotmail.com.

Introdução: As doenças cardiovasculares (DCV) apresentam variados fatores de risco (FR) para o seu desenvolvimento, entre eles hipertensão arterial, sedentarismo, glicemia alterada e dislipidemias (colesterol e triglicérides). Tais fatores são anualmente abordados pelo Projeto de Extensão intitulado “Programa de prevenção primária e secundária de doenças cardiovasculares”, que tem como objetivo orientar os frequentadores do centro de estudos e atendimento em fisioterapia (CEAFiR). Este ano, os FR enfatizados foram a glicemia de jejum alterada e as dislipidemias, devido a suas diversas conseqüências a saúde, principalmente sobre o sistema cardiovascular. O teste de glicemia de jejum pode revelar alterações sobre a resistência a insulina, fator que pode estar associado a presença da diabetes mellitus (DM). A DM representa um problema de saúde pública, e caso não seja diagnosticada e tratada adequadamente pode causar diversas complicações, como a neuropatia autonômica cardiovascular. Já as dislipidemias são caracterizadas por distúrbios nos níveis de lipídios circulantes podendo afetar o território vascular, associadas a manifestações clínicas diversas, como ateroma. Sendo assim torna-se importante o controle e a conscientização da população sobre estes FR. **Objetivos:** Verificar o perfil lipídico e os níveis de glicose sanguínea dos pacientes participantes da reabilitação cardíaca no CEAFiR. **Métodos:** Foram analisados dados de 13 indivíduos que fazem parte de um grupo de reabilitação cardíaca do CEAFiR, sendo 5 do sexo feminino e 8 do sexo masculino, com média de idade de $69 \pm 8,5$ anos. Informações pessoais foram obtidas por meio de entrevistas. Os valores glicêmicos, o nível de colesterol e de triglicérides foram obtidos pelo exame de punção da polpa digital (pelo monitor Accutrend GCT-BM) e classificados segundo a Diretrizes da Sociedade Brasileira de Diabetes de 2007 e a IV Diretriz Brasileira Sobre Dislipidemias e Prevenção da Aterosclerose de 2007. Para a caracterização da amostra foi feita a análise descritiva dos dados. **Resultados:** encontrou-se que 92% (8) dos pacientes apresentaram níveis alterados de glicemia no sangue, 31% (4) apresentam valores elevados de colesterol e 23% (3) de triglicérides acima do desejável. Observa-se que a maioria da população tem baixa prevalência de valores elevados em relação ao colesterol e triglicérides. Em contrapartida destaca-se o alto índice de indivíduos com valores acima do desejável de glicemia de jejum, fato este que pode estar relacionado a má alimentação, idade elevada e a obesidade. Deste modo destaca-se a importância de revelar a esses voluntários os riscos e conseqüências provenientes da glicemia de jejum alterada, assim como de realizar campanhas que os oriente sobre as formas de combate a tal FR.