

0972 - ORIENTAÇÕES PARA O USO RACIONAL DE MEDICAMENTOS - EXPERIÊNCIA UNIVERSITÁRIA DE ASSISTÊNCIA FARMACÊUTICA EM AMBIENTE PÚBLICO EM ARARAQUARA-SP - Mariana Del Rosso de Melo (Faculdade de Ciência Farmacêuticas, UNESP, Araraquara), Fabio Cardoso Cruz (Faculdade de Ciência Farmacêuticas, UNESP, Araraquara), Tarciso Tadeu Miguel (Faculdade de Ciência Farmacêuticas, UNESP, Araraquara), Raquel Regina Duarte Moreira (Faculdade de Ciência Farmacêuticas, UNESP, Araraquara), Adelia Emilia de Almeida (Faculdade de Ciência Farmacêuticas, UNESP, Araraquara), Marcia da Silva (Faculdade de Ciência Farmacêuticas, UNESP, Araraquara) - marianameloro89@gmail.com.

Introdução: Uma das atividades de assistência farmacêutica consiste da orientação para o uso racional de medicamentos. Para bem cumprir e atingir as funções desta atividade, estudantes de Farmácia-Bioquímica-FCFAr, previamente capacitados e devidamente supervisionados e auxiliados por prof. Coordenador, e com suas experiências decorrentes do Curso de Formação atenderam aos Araraquarenses em Praça Pública na 13a Semana de Assistência Farmacêutica Estudantil.

Objetivos: Nesse sentido, esta proposta visou esclarecer e orientar à população de Araraquara quanto ao uso racional de medicamentos que compreende uso na dose e durante período corretos, para garantir eficácia, evitar toxicidade; utilizando via de administração e formulações adequadas; cuidados de conservação, entre outros. **Métodos:** Consentida a orientação, cada indivíduo, previamente, respondeu questionário abrangendo perguntas sobre presença de patologia, medicamentos utilizados (quais, tipos, fitoterápicos, etc), dificuldade em tomar medicamentos, presença de efeito adverso, se fumante e se usuário de bebidas alcoólicas, etc. Orientações gerais do uso correto de medicamento eram prestadas, bem como orientações específicas segundo a consulta realizada pelo interessado, principalmente quanto aos medicamentos em uso, como possíveis interações, verificação de posologia, entre outros. **Resultados:** A partir das práticas de orientação, verificou-se que os principais medicamentos citados em uso possuem em sua composição fármacos das classes terapêuticas como: antiinflamatórios, hipoglicemiantes, ansiolíticos, antidepressivos, anti-hipertensivos, etc, sendo que, muitas vezes, o uso concomitante de vários medicamentos de classes distintas é comum, com maior frequência de 2 a 4, mas podendo ultrapassar 8. Dos 217 atendidos, 141 eram mulheres e 76 homens. Destes, curiosamente 7 homens e 9 mulheres afirmaram fumar, 30 homens e 19 mulheres faziam uso de bebidas alcoólicas. Dos que afirmaram fazer uso de algum medicamento, quase a totalidade administravam os fármacos com água e apontaram como dificuldades de uso mais frequentes esquecimento, deglutição, confusão e surgimento de efeito adverso. Muitos outros foram os resultados obtidos, porém desses apontados é possível mostrar a importância da orientação adequada sobre medicamentos, uma vez que variadas são as consequências, desde a potenciação de seu efeito à perda total do mesmo; surgimento de efeitos adversos que prejudicam a adesão ao tratamento, interações medicamentosas ou medicamento-alimento resultante do mal uso (ex horários ou doses incorreto, em conjunto). Embora ainda pequena, esta atividade de extensão tem sido uma estratégia essencial para promover a sensibilização do uso racional de medicamentos em Araraquara com resultados muito satisfatórios.