

0970 - ORIENTAÇÃO NUTRICIONAL PARA PACIENTES TABAGISTA EM TRATAMENTO NO CENTRO DE DEPENDÊNCIA NICOTÍNICA (CEDENI) DA FMB - UNESP

- Layane Fidelis Busso (Faculdade de Medicina, UNESP, Botucatu), Thaís Blazissa (Faculdade de Medicina, UNESP, Botucatu), Sílvia Justina Papini (Faculdade de Medicina, UNESP, Botucatu) - layane_fb@hotmail.com.

Introdução: Estimativas da Organização Mundial de Saúde (OMS) apontam que as doenças crônicas não transmissíveis (DCNTs) são responsáveis por 58,5% de todas as mortes e por 45,9% da carga total global de doenças expressa por anos perdidos de vida saudável. No Brasil, as mortes por doenças respiratórias, cardiovasculares, câncer e diabetes, entre outras, foram responsáveis por 63% das mortes documentadas em 2004. Dos fatores de risco para DCNTs o tabagismo é um dos principais, e é a principal causa de morte evitável em todo o mundo, atualmente 4 milhões de óbitos anuais podendo chegar, em 2030, a 10 milhões. O abandono do cigarro melhora em muito as condições de saúde do fumante. Durante o tratamento para cessar o tabagismo o paciente pode apresentar vários sintomas de abstinência, entre eles o ganho de peso, que o leva muitas vezes a desistir e voltar a fumar. **Objetivos:** Promover orientação nutricional dos pacientes participantes do grupo terapêutico de apoio para cessação do tabagismo a fim de contribuir para controle do ganho de peso de pacientes tabagistas em tratamento para cessação do tabaco. **Métodos:** A orientação é feita durante as reuniões semanais do grupo, de acordo com os conceitos e diretrizes da boa alimentação, além de discussões de problemas relacionados à alimentação levado pelos pacientes. Todas as orientações visam melhorar a alimentação do fumante e contribuir para evitar, ou minimizar o ganho de peso durante o processo de cessação do tabaco, sempre buscando a melhora da qualidade de vida. Participam do atendimento todos os pacientes inscritos no programa de cessação do tabagismo do Centro de Dependência Nicotínica (CEDENI) da FMB, no Centro de Saúde Escola e no Hospital das Clínicas. A população atendida no programa se caracteriza por tabagista de Botucatu e região, que procuram por livre vontade ou são encaminhados, além de servidores das Unidades da UNESP. As reuniões acontecem todas às segundas-feiras, concomitante, e participam em média 15 pacientes por semana. O tratamento corresponde a uma entrevista inicial com a enfermeira, seguida de avaliação médica e posteriormente encaminhamento para o grupo. Caso necessário os pacientes receberão orientação nutricional individual. Os pacientes participam em média de 6 reuniões. **Resultados:** Considerando os fatores acima descritos, e sabendo-se que o ganho de peso do paciente pode variar de 5 a 8kg; chegando em alguns casos até 10% do peso inicial, espera-se com este trabalho evitar ou minimizar o ganho de peso destes pacientes durante o processo de cessação tabagica.