

0967 - OFICINA DE PSICOLOGIA NA UNATI: POSSIBILIDADE PARA UM DIÁLOGO INTERGERACIONAL

- Leticia Pimenta da Cruz (Faculdade de Ciências e Letras, Unesp, Assis), Aline Tondini Salvador (Faculdade de Ciências e Letras, Unesp, Assis), Camila Hoepfner Toledo (Faculdade de Ciências e Letras, Unesp, Assis), Felipe Ferreira Pinto (Faculdade de Ciências e Letras, Unesp, Assis), Maisa Pegrucci Lopes (Faculdade de Ciências e Letras, Unesp, Assis), Rafaela Biagio Felix (Faculdade de Ciências e Letras, Unesp, Assis), Rafaela Luana Câmara (Faculdade de Ciências e Letras, Unesp, Assis), Thais Rodrigues de Sousa (Faculdade de Ciências e Letras, Unesp, Assis), Vinicius Sales Sampaio Lopes (Faculdade de Ciências e Letras, Unesp, Assis) - leticia-pc@uol.com.br.

Introdução: O envelhecimento da população é uma realidade em todo o mundo. Nos países em desenvolvimento, como o Brasil, a população idosa cresce em ritmo acelerado. Dessa maneira, há a necessidade de se propor métodos para a melhoria da qualidade de vida dessa camada da população. A Intergeracionalidade, definida como a relação entre pessoas de diferentes gerações, pode ser uma grande aliada do idoso, minimizando a exclusão social, o preconceito e promovendo o envelhecimento ativo e saudável, através de diálogos entre diferentes faixas etárias. A partir dessa concepção, pôde-se pensar na Oficina de Psicologia. Um espaço facilitador para esse diálogo, pretendendo sua expansão para outros espaços tanto da vida do idoso como do jovem. A Oficina é realizada pela “Universidade Aberta à Terceira Idade” (UNATI), na Universidade Estadual Paulista “Júlio de Mesquita Filho” (UNESP), Câmpus de Assis. **Objetivos:** A Oficina de Psicologia objetiva a troca de experiências e saberes entre dois segmentos etários: a juventude e a terceira idade, a fim de que se estabeleça uma interação, reflexão e elucidação acerca das épocas vivenciadas por cada um, indicando as diferenças e semelhanças de determinado assunto hoje e anos atrás, além de eliminar o preconceito de pensamentos estereotipados e evidenciar parâmetros que cada geração pode ensinar à outra. **Métodos:** A Oficina é coordenada por nove alunos do 1º, 2º e 3º anos do curso de Psicologia e possui 30 idosos inscritos. O encontro ocorre semanalmente, com duração de uma hora e trinta minutos, no espaço da universidade. A cada semana é abordado um determinado tema, possibilitando a discussão dele através de diálogos, bem como de recursos como textos, dinâmicas de grupo, músicas e vídeos. Entre os temas propostos, pode-se citar: casamento, filhos, religião, morte, homossexualidade, aborto, além de outros relacionados com dias festivos, como o Dia das Mães. Os encontros são realizados em círculo, onde tanto os alunos de Psicologia como os idosos participantes expressam suas experiências, opiniões e sentimentos. **Resultados:** Os resultados benéficos podem ser observados pela assiduidade dos idosos, pela presença de outras pessoas que passaram a frequentar as reuniões por indicação de outro participante e pelos elogios direcionados à Oficina como um todo. É importante ressaltar também quão valiosos se tornam esses momentos para os coordenadores da Oficina, dando-lhes uma nova perspectiva sobre o envelhecimento e mostrando como pode ser agradável e construtivo o diálogo entre diferentes gerações.