

0957 - NUTRIÇÃO E TERAPIA OCUPACIONAL NA TERCEIRA IDADE: UMA ATIVIDADE MULTIDISCIPLINAR

- Leocádia Schivani (Instituto de Biociências, UNESP, Botucatu), Fernando Barbosa Peixoto (Instituto de Biociências, UNESP, Botucatu), Adriana Basso (Instituto de Biociências, UNESP, Botucatu), Betina A. Fioravante (Faculdade de Medicina, UNESP, Botucatu), Flávia Queiroga Aranha de Almeida (Instituto de Biociências, UNESP, Botucatu) - leocadiaschivani@yahoo.com.

Introdução: Uma das preocupações da nutrição é estabelecer recomendações nutricionais adequadas às necessidades de nutrientes ao indivíduo. A Terapia Ocupacional é caracterizada pelo tratamento através de atividades. Estas sendo aplicadas de maneira direta ou indireta, física ou mental, ativa ou passiva, preventiva, corretiva ou adaptativa. **Objetivos:** O objetivo do trabalho foi montar uma atividade multidisciplinar entre a nutrição e a terapia ocupacional com idosos de uma instituição asilar na cidade de Botucatu, SP, com intenção de unir os aspectos funcionais e intelectuais dos idosos com o estímulo de uma alimentação saudável. **Métodos:** As atividades foram realizadas no espaço do serviço de alimentação da instituição asilar, sempre na última quarta-feira do mês. Foram elaboradas preparações escolhidas de acordo com os ingredientes disponíveis no asilo, onde tem sua manutenção a base de doações. Após a elaboração os idosos faziam a degustação. Participaram das atividades 10 idosos. A primeira preparação foi de espetinho de frutas, onde se oferecia o estímulo funcional para a preparação manual dos espetinhos e também o estímulo nutricional para o consumo de frutas. Depois foi salada de frutas, onde o estímulo funcional teve foco no manuseio das frutas e dos utensílios de cozinha necessários para o preparo da receita. A terceira preparação foi de um pavê de maisena, onde as idosas manusearam os biscoitos e o trituraram manualmente, tendo contato direto com o alimento e com isso gerando expectativas para a finalização da preparação. **Resultados:** Os resultados foram bem satisfatórios para o grupo de idosos que sempre pediam para repetir as atividades e também para os estagiários que aprenderam a lidar com o grupo multidisciplinar. **Discussão:** As atividades multidisciplinares foram de grande valia para o crescimento funcional das idosas e também um ótimo estímulo para uma procura de alimentos saudáveis. As idosas se mostraram dispostas à execução das preparações e foram também se sentindo integradas ao assunto para perguntar sobre nutrição e alimentação saudável. **Conclusão:** Como conclusão podemos citar que é conhecida a atuação da equipe multidisciplinar em diversos ambientes sociais e sua repercussão sobre o público alvo. Assim, participando de perto desse tipo de atividade podemos entender a veracidade da importância e os benefícios encontrados em trabalhos como este. APOIO FINANCEIRO: PROEX.