

0956 - NOVAS ESTRATÉGIAS DE INTERVENÇÃO NO INCENTIVO À PROMOÇÃO DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL NA ATENÇÃO PRIMÁRIA. -

Patrícia Gomes Caetano (Instituto de Biociência, Unesp, Botucatu), Mônica Mazzini Silva (Instituto de Biociência, Unesp, Botucatu), Estela Maria Barin (Centro de Saúde Escola - FMB, UNESP, Botucatu), Sílvia Justina Papini-Berto (Faculdade de Medicina, Unesp, Botucatu), Maria Antonieta B. L. Carvalhaes (Faculdade de Medicina, Unesp, Botucatu) - patricia_caetano2@hotmail.com.

Introdução: Educação nutricional inserida na atenção primária à saúde é uma das prioridades da Política Nacional de Promoção da Saúde. Neste sentido, propomos novas estratégias de intervenção: atividade educativa em sala de espera (AESE) e Oficinas de Culinária (OC). A intenção com AESE é aproveitar o tempo de espera dos usuários e acesso a informações sobre alimentação saudável, inserindo temas como hábitos alimentares e estilo de vida na discussão sobre saúde/doença. Já com OC é estimular o gosto pela culinária, capacitando os usuários para o preparo de receitas saborosas, saudáveis e custo acessível, reduzindo o consumo de alimentos processados. **Objetivos:** Desenvolver ações educativas de Promoção à Saúde, com o incentivo a alimentação saudável, buscando mais qualidade no cuidado à saúde e autonomia do usuário. **Métodos:** Para realização da AESE, optou-se por mensagens curtas e positivas, com os temas Frutas, verduras e legumes para prevenção e controle das doenças crônicas; Saiba como aproveitar melhor as frutas, verduras e legumes. As atividades consistiram: apresentação oral breve apoiada por painel informativo; distribuição de folder para a disseminação das informações na família, trabalho e/ou comunidade; distribuição de preparação para degustação. As alunas de graduação em nutrição participaram do projeto realizando discussões para seleção dos temas, revisão bibliográfica para aprofundamento da base científica das mesmas, confecção do material utilizado, elaboração e pré-teste das preparações e aplicação supervisionada da atividade. Para a elaboração das OC elegeram-se dois temas: 1 Importância das fibras na alimentação e 2 Comidinhas saborosas e saudáveis para crianças a partir do 6 mês. O tema 1 foi direcionado aos usuários portadores de dislipidemia, diabetes e obesidade, pós atividade educativa em grupo e o tema 2 às mães de crianças acima de 6 meses com dificuldade no preparo das refeições das crianças. **Resultados:** Foram realizados dois painéis e folder para as atividades AESE, que iniciaram e continuarão no segundo semestre. E para as OC foi elaborado um livreto de receitas saudáveis com o tema 1 e aplicada aos portadores de dislipidemia. O projeto está proporcionando mais um espaço para questões ligadas a alimentação no serviço permitindo interação com os usuários. Além disso, a experiência, após avaliação de impacto, poderá ser difundida e constituir uma tecnologia da atenção básica. As alunas avaliam que a experiência está sendo positiva e proveitosa, gerando reflexão sobre a postura normatizadora/prescritora da educação nutricional tradicional e a possibilidade de uma educação crítico-reflexivo que leve o usuário ao autocuidado.