

0936 - HIDROTERAPIA NO TRATAMENTO DE PORTADORAS DE FIBROMIALGIA – ENFOQUE PSICOLÓGICO

- Camila Morano dos Santos (FCT, Unesp, Presidente Prudente), Rayana Loch Gomes (FCT, Unesp, Presidente Prudente), Maria Rita Masselli (FCT, Unesp, Presidente Prudente), Ana Luiza Pires Batista (FCT, Unesp, Presidente Prudente) - kmorano17@hotmail.com.

Introdução: O termo fibromialgia refere-se a uma condição dolorosa generalizada e crônica. É considerada uma síndrome porque engloba uma série de manifestações clínicas como dor, fadiga, indisposição, distúrbios do sono, entre outras. Pode provocar alterações no humor e diminuição da atividade física, o que agrava a condição de dor. Prejudicando a qualidade de vida, pois gera uma perda na capacidade funcional do indivíduo, um dos motivos que plenamente justificam que o paciente seja levado a sério em suas queixas. Diferentes fatores, isolados ou combinados, podem favorecer as manifestações da fibromialgia, dentre eles doenças graves, mudanças hormonais, traumas físicos ou emocionais. Autores destacam que o tratamento deve ser feito com o enfoque sociopsicossomático, por parte dos especialistas que tratam esses pacientes, também incluindo o uso de medicamentos analgésicos, anti-reumáticos, tranqüilizantes e antidepressivos. Também fazem parte do tratamento a fisioterapia, técnicas de relaxamento, a prática de exercícios físicos e psicoterapia. A depressão pode influenciar negativamente a qualidade de vida, diminuindo a qualidade das relações sociais, aumentando a sensação de dor e incapacidade e pode tornar a adesão ao tratamento mais difícil. **Objetivos:** Avaliar os domínios: aspecto emocional e saúde mental das pacientes portadoras de fibromialgia. **Métodos:** Foram submetidas a uma 1ª avaliação, 15 pacientes aplicando o Questionário de Impacto da Fibromialgia (QIF), avaliação da qualidade de vida com o Short-Form Health Survey (SF-36), a Escala Visual Analógica (EVA). O teste terceiro dedo-solo foi realizado e a contagem de tender points positivos. Após a avaliação foi realizado um tratamento através de hidroterapia, com a sessão dividida em cinco fases: aquecimento, alongamento, atividade aeróbica, fortalecimento e por último relaxamento. Paralelamente houve um trabalho de psicoterapia, realizado com reuniões uma vez por semana com duração de uma hora. Após o tratamento as pacientes foram reavaliadas pela fisioterapeuta e pela psicóloga. **Resultados:** O domínio aspecto emocional passou de 31 para 33,3. O domínio saúde mental passou de 41,8 para 59,8, sendo o máximo 100 o melhor score e o mínimo 0 o pior. A psicologia pode, por meio da psicoterapia grupal de orientação psicanalítica realizada concomitantemente à hidroterapia, contribuir em alguns aspectos para o desenvolvimento psíquico das pacientes, promovendo sua identidade como uma pessoa integral, abrindo outras possibilidades além da doença para sua vida e ajudando-a na melhora e no controle das dores. **Palavras-chave:** Fibromialgia, Psicoterapia, Fisioterapia