

0865 - BELEZA E QUALIDADE DE VIDA - Elza S. Y. Inoue (Universidade do Sagrado Coração, Bauru) - einoue@usc.br.

Introdução: Qualidade de vida vai além do atendimento às necessidades básicas, como alimentação, vestuário, trabalho e moradia, pois abrange a saúde física e mental, as relações sociais harmoniosas e construtivas, a educação contínua, o bom relacionamento com o meio ambiente, o tempo para o lazer e a oportunidade para desfrutar da cultura. O projeto de extensão `Beleza e Qualidade de Vida` iniciou em Março de 2011 e contempla funcionários e alunos da UATI - Universidade Aberta à Terceira Idade da Universidade do Sagrado Coração oferecendo tratamentos estéticos e cuidados básicos com a pele. O presente trabalho tem contribuído para aumentar a auto estima e com isso melhorar a qualidade de vida dos participantes. **Objetivos:** Oferecer tratamentos estéticos corporal e facial. **Métodos:** Embelezamento facial e corporal tais como: massagem relaxante corporal, massagem facial rejuvenescedora, depilação, limpeza de pele. Os procedimentos são realizados no laboratório de Estética semanalmente com duração de 1h30min. **Resultados:** foram contemplados aproximadamente 48 pessoas num distribuídos em 17 semanas. Os resultados obtidos foi o aumento da auto estima e melhoria da qualidade de vida dos participantes.