

**0676 - EXPECTATIVA: UM CHAMADO PARA A VIDA.** - Vinícius Sales Sampaio Lopes (FCL, Unesp, Assis), Thaís Rodrigues De Souza (FCL, Unesp, Assis) - vinicius\_lopes6@hotmail.com.

**Introdução:** Por definição, chamamos de expectativa todo o sentimento relacionado à esperança, probabilidade ou desejo baseados em promessas cuja realização se julga provável. Pode-se afirmar que todos nós temos nossas expectativas, as quais podem ser supridas ou frustradas, e isso é viver, são essas ânsias que nos fazem pensar e planejar situações futuras. Por meio dessa concepção, pôde-se pensar na Oficina de Psicologia realizada pela UNATI (Universidade Aberta à Terceira Idade) da Universidade Estadual Paulista Júlio de Mesquita Filho, campus de Assis. Um ambiente para criar expectativas e lidar com elas, por meio de discussões, conversas e trocas de experiências entre os monitores e os idosos participantes.

**Objetivos:** A oficina de psicologia busca suprir as expectativas trazidas pelos idosos com relação aos temas abordados e criar uma nova ansiedade com relação às próximas oficinas, atentando sempre para uma possível desinibição dos idosos através do lúdico e a criação de vínculos que os chamem para viver o presente, refletir sobre o passado e pensar no futuro. **Métodos:** A oficina é coordenada por nove alunos referentes aos 1º, 2º e 3º anos do curso de Psicologia e possui trinta idosos inscritos. O encontro ocorre semanalmente, com duração de uma hora e trinta minutos, no próprio espaço da faculdade. A cada semana é abordado um tema diferente, possibilitando a discussão do mesmo, por meio de diversos recursos tais como textos, dinâmicas grupais, músicas e vídeos que são utilizados como base para uma maior reflexão e interação entre os jovens e os idosos, possibilitando assim uma troca de experiências e os chamando para a vida, como por exemplo quando conversamos a respeito do aborto e os indagamos a uma reflexão sobre a posição que eles possuem sobre o tema, não importando se são favoráveis ou não, apenas que se expressem. Vale ressaltar um momento emocionante que ocorreu nesta oficina, quando uma das participantes confessou ter feito um aborto quando mais jovem por ter contraído rubéola durante a gestação.

Assim como em temas polêmicos, nos temas que mais leves como por exemplo na oficina do dia dos pais, a emoção é garantida e o clima de descontração também, conseguidos atingir os extremos em um pouco espaço de tempo, e para nós são esses pequenos detalhes que garantem o sucesso da oficina.

**Resultados:** A oficina proporciona aos idosos além de momentos de reflexão e descontração, tardes mais construtivas, com interação entre pessoas com diferentes perspectivas de ver o mundo e o que o cerca, formando desse modo diferentes opiniões, na tentativa de suprir suas expectativas e criar novas a cada encontro.