

0539 - NÚCLEO LOCAL UNESP-UNATI: AÇÕES DESENVOLVIDAS NO CAMPUS DE

RIO CLARO - Gabriella Marchiori Ronchi (Instituto de Biociências, Unesp, Rio Claro), Taynara Franco de Carvalho (Instituto de Biociências, Unesp, Rio Claro), Sebastião Gobbi (Instituto de Biociências, Unesp, Rio Claro), José Luiz Riani Costa (Instituto de Biociências, Unesp, Rio Claro) - gabronchi@hotmail.com.

Introdução: O Núcleo, desenvolvido desde 2000, é vinculado ao Núcleo Central UNESP-UNATI (Universidade Aberta à Terceira Idade) da Pró-Reitoria de Extensão Universitária e fundamentado na importância da transformação da realidade do idoso, em suas esferas de vivência (lazer, educação, saúde, etc.). O projeto inclui ações de apoio ao Conselho Municipal do Idoso de Rio Claro; ao Laboratório de Atividade Física e Envelhecimento (LAFE); além de apoio aos Programas de Atividade Física para Terceira Idade (PROFIT); ao Programa de Cinesioterapia Funcional e Cognitiva para Idosos com Doença de Alzheimer (PRO-CDA) e ao Projeto Cinema, Educação e Saúde, e faz parceria com a Prefeitura Municipal de Rio Claro. **Objetivos:** Apoiar ações desenvolvidas no campus relacionadas a população idosa e ao processo de envelhecimento incluindo ensino, pesquisa e extensão; Oferecer subsídios e contribuir para o desenvolvimento de políticas públicas para idosos; Estimular o envelhecimento ativo e saudável, por meio da prática regular de atividade física como forma de promoção de todas as esferas de vivência, incluindo saúde e capacidade funcional para realização de atividades de vida diária do idoso. **Métodos:** Ao longo do ano são promovidas palestras, conferências municipais, reuniões, eventos (a exemplo da Semana do Idoso), representação no Conselho Municipal do Idoso, incentivando a prática regular de atividade física e a inclusão do idoso na universidade. **Resultados:** O projeto tem atingido os objetivos propostos, apoiando vivências pedagógicas em atividade física para idosos, discentes voluntários de graduação e pós-graduação; Têm facilitado o desenvolvimento de trabalhos de conclusão de curso, teses de doutorado, dissertações de mestrado e alunos engajados em pesquisas independentes que têm aumentado o conhecimento sobre a relação atividade física x envelhecimento x saúde x capacidade funcional e por último têm proporcionado estímulo à prática regular de atividade física para idosos, por meio de apoio ao Programa de Atividade Física para Terceira Idade (PROFIT) e Programa de Cinesioterapia Funcional e Cognitiva para Idosos com Doença de Alzheimer (PRO-CDA).