

0484 - EQUOTERAPIA: PROGRAMA DE ATENDIMENTO MULTIDISCIPLINAR À PESSOA COM DEFICIÊNCIA

- Beatriz Aiko Nagayoshi (Faculdade de Filosofia e Ciências, Unesp, Marília), Lígia Maria Presumido Braccialli (Faculdade de Filosofia e Ciências, Unesp, Marília), Ana Carla Braccialli (Faculdade de Filosofia e Ciências, Unesp, Marília), Aline Garcia Pereira (Faculdade de Filosofia e Ciências, Unesp, Marília), Maraísa Fonseca Machado (Faculdade de Filosofia e Ciências, Unesp, Marília), Marcos Antonio Nogueira Júnior (Faculdade de Filosofia e Ciências, Unesp, Marília) - bia.nagayoshi@hotmail.com.

Introdução: A Equoterapia é um método terapêutico e educacional que utiliza o cavalo com uma abordagem interdisciplinar nas áreas da saúde, educação e equitação, buscando o desenvolvimento biopsicossocial de pessoas com deficiência e/ou com necessidades especiais. O principal objetivo é favorecer o desenvolvimento e aquisição das funções psicomotoras, por intermédio do cavalo como instrumento terapêutico, junto a estratégias que visam potencializar e desenvolver habilidades motoras e atitudes diversas. Os ganhos podem ser observados nas áreas física e psíquica. Esta atividade exige a participação do corpo inteiro, contribuindo, de forma integral ao desenvolvimento do praticante. **Objetivos:** O presente programa tem como objetivo proporcionar terapia em equoterapia para pessoas com deficiência. **Métodos:** O projeto teve início em 2009 e as atividades são desenvolvidas no Centro de Equoterapia da Polícia devido à parceria estabelecida com essa instituição de segurança pública. Os praticantes são atendidos uma vez por semana com duração de trinta minutos cada sessão. Após a avaliação inicial dos praticantes a equipe realiza reuniões para discussão da conduta e elabora o planejamento do tipo de programa a ser realizada: os praticantes com um comprometimento motor mais grave participam do programa de hipoterapia; aqueles com menor comprometimento motor participam de um programa de educação-reeducação que envolve atividades tanto no âmbito da reabilitação, quanto da educação; e aqueles com condições adequadas para conduzir o cavalo participam do programa pré-esportivo que consiste na realização de exercícios específicos de hipismo, programados pela equipe. O planejamento de todos os programas é discutido e elaborado pela equipe: bolsistas, docentes e equitadores, porém a execução das atividades é de responsabilidade dos bolsistas ou equitadores dependendo do programa desenvolvido para cada praticante. **Resultados:** Foram atendidos 42 pacientes, do gênero feminino e masculino, perfazendo um total de 720 sessões de terapia. A análise dos dados, obtida por meio da comparação das informações das avaliações iniciais e finais, indica que no aspecto motor obteve-se: melhora no equilíbrio corporal; melhora na postura; melhora das habilidades funcionais com membros superiores; melhora do alongamento de adutores de quadril; relaxamento muscular. **CONCLUSÃO:** O projeto atingiu os objetivos propostos, pois favoreceu o desenvolvimento global dos praticantes, principalmente no que se refere à melhora de controle postural, desenvolvimento de reações de endireitamento e equilíbrio, além de ter possibilitado a formação em serviço de alunos do curso de fisioterapia e terapia ocupacional e profissionais de diferentes áreas da reabilitação.