

0463 - EDUCAÇÃO É A BASE DA PREVENÇÃO - Rafael Silva Miranda (Faculdade de Ciências e Tecnologia, UNESP, Presidente Prudente), Andressa Calvo Pichinini (Faculdade de Ciências e Tecnologia, UNESP, Presidente Prudente), Evandro Gabriel da Cruz (Faculdade de Ciências e Tecnologia, UNESP, Presidente Prudente), Sueli Nicolau Boaro (Faculdade de Ciências e Tecnologia, UNESP, Presidente Prudente), Mário Roberto Guarizi (Faculdade de Ciências e Tecnologia, UNESP, Presidente Prudente), Raul Antônio Fragoso Neto (Faculdade de Ciências e Tecnologia, UNESP, Presidente Prudente) - faelsmiranda@hotmail.com.

Introdução: Em 1991 foi criada pela Agência Reguladora de Alimentos e Medicamentos dos Estados Unidos da América (FDA) a pirâmide alimentar para ensinar as pessoas a se alimentarem corretamente. Baseado nesta idéia surgiu o projeto “Educação é a base da prevenção” onde sua meta é fazer com que as crianças possam comer alimentos ricos em cálcio e vitamina D fazendo com que seus ossos cresçam fortes, evitando o enfraquecimento do osso. **Objetivos:** Orientar crianças e pais sobre a importância da alimentação saudável, a base de cálcio, vitamina D e evitar o sedentarismo através de atividade física/exercícios para terem ossos fortes e uma velhice tranquila. **Métodos:** O projeto é realizado em forma de palestras pelos integrantes do Projeto “Educação é a Base da Prevenção” com alunos de escolas de ensino fundamental e médio e os pais desses alunos, utilizando recurso multimídia. É fornecido um questionário aos pais dos alunos para analisar o perfil e estilo de vida da família. O questionário é distribuído antes de iniciar a palestra de osteoporose e após dois meses da mesma. **Resultados:** Verifica-se que quanto menor a renda familiar mais difícil se torna alterar os hábitos alimentares ruins para os bons. Em alguns casos, segundo as observações das mães é muito difícil substituir alimentos não muito saudáveis por causa do pai do aluno.