

0455 - EDUCAÇÃO ALIMENTAR E GASTRONOMIA PARA A TERCEIRA IDADE

- Luana dos Santos Pereira (Campus Experimental Rosana, UNESP, Rosana), Danielli Cristina Granado (Campus Experimental Rosana, UNESP, Rosana), Sergio Domingos de Oliveira (Campus Experimental Rosana, UNESP, Rosana) - luana_dsp@hotmail.com.

Introdução: O projeto UNATI – Universidade Aberta a Terceira Idade, do Campus Experimental de Rosana está em desenvolvimento e tem como princípio integrar a comunidade acadêmica à população local da terceira idade, acolhendo e fornecendo informações a este público carente em atividades no Município. **Objetivos:** Neste âmbito, o curso de Gastronomia oferecido à esta população teve como objetivo ensinar sobre educação alimentar, de forma lúdica para melhor compreensão do conhecimento transmitido, visando melhorar a alimentação cotidiana desta população, além de incentivar o contato entre sociedade e universidade. **Métodos:** O Laboratório de Alimentos e Bebidas do Campus da UNESP de Rosana foram realizadas receitas com a participação dos alunos, utilizando ingredientes que tinham como função promover uma alimentação mais saudável. Foi confeccionado um livro de receitas para que os participantes pudessem executar as receitas, além da prática das aulas. **Resultados:** O curso de “Gastronomia e Educação Alimentar” foi um dos mais procurados dentre aqueles oferecidos pelo Projeto UNATI do Campus de Rosana, apresentando um número de 30 alunos matriculados no ano de 2010 e 20 alunos matriculados no primeiro semestre de 2011. As atividades práticas oferecidas no curso estimularam a interação do grupo de alunos e proporcionaram o conhecimento de receitas saudáveis, visando contribuir para a melhoria da qualidade de vida dos participantes. Além disto, envolveram ações voltadas para a reeducação alimentar dessa população.