

**0352 - AÇÕES PARA CONHECER E INCREMENTAR A CONDIÇÃO NUTRICIONAL DE POPULAÇÃO COM NECESSIDADES ESPECIAIS EM ENTIDADE SOCIAL DO MUNICÍPIO DE BOTUCATU-SP**

- Mariana Baptista Tablas (Instituto de Biociência, UNESP, Botucatu), Renata Aparecida Candido da Silva (Instituto de Biociência, UNESP, Botucatu), Flavia Negri (Instituto de Biociência, UNESP, Botucatu), Renata Maria G. C. Cintra (Instituto de Biociência, UNESP, Botucatu) - maryana\_tablas@hotmail.com.

**Introdução:** A assistência na área de alimentação e nutrição para pessoas com necessidades especiais tem sido realizada desde 2005, na forma de atividades extensionistas do curso de Nutrição. A alimentação deve ser considerada como integrante do bem estar geral e do processo de educação. Além disso, acrescenta-se o cuidado especial considerando os riscos nutricionais específicos desta população. Assim o monitoramento do estado nutricional e da alimentação deve fazer parte do cuidado dos portadoras de necessidades especiais. **Objetivos:** Realizar atenção á alimentação e nutrição na APAE de Botucatu, sendo os objetivos específicos: (i)realizar avaliação nutricional, (ii)realizar educação nutricional aos alunos, (iii)realizar atividades de adequação da qualidade das refeições, (iv)realizar assistência individual em situações de gravidade do estado nutricional. **Métodos:** Atividade de avaliação antropométrica foi realizada desde 2005. Peso, estatura, pregas cutâneas e circunferências corpóreas foram obtidas de todos alunos. A avaliação foi realizada pelo Índice de massa corpórea (IMC) e de acordo com Organização Mundial de Saúde (OMS), e para portadores de Síndrome de Down (SD), de acordo com Kingsley (1997). A educação nutricional foi realizada por atividades lúdicas sobre alimentação adequada. Ações incluíram atividades em salas de aula com o auxílio de material educativo, realização de oficinas com preparações culinárias e atividades integradas com horta estimulando os sentidos. Visando a melhora da qualidade da alimentação oferecida no local, foram aplicadas (a)orientações aos manipuladores de alimentos sobre recebimento e armazenamento e higiene pessoal; (b) adequação de cardápio, (c) elaboração de receituário padrão. A atenção individualizada tem ocorrido de acordo com necessidades especiais. **Resultados:** incidência de obesidade foi de 38 em 2005, para 42% em 2009, e déficit de peso foi reduzido de 15% para 5%, de acordo com a antropometria. A grande maioria de portadores de SD apresentam excesso peso. Todas as salas receberam atividade educativas, com bom rendimento. Houve adesão ao cardápio proposto, mas os procedimentos adequados de manipuladores foi aceito parcialmente, contudo alcançou-se melhora da qualidade geral.Orientações foram realizadas individualmente para cerca de10 obesos e poucos desnutridos.As atividades encontram grande colaboração dos gestores da entidade, em contrapartida há dificuldade na adesão dos colaboradores, responsáveis pela produção de refeições, quanto às orientações propostas, que tem sido um desafio ajudar na qualidade da alimentação dos alunos com necessidades especiais.