

**0296 - OS NÚCLEOS LOCAIS UNESP-UNATI E A IMPLANTAÇÃO DE PROGRAMAS DE PREPARAÇÃO PARA A APOSENTADORIA** - Amarilis Maria

Muscari Riani Costa (IGCE, UNESP, Rio Claro), José Luiz Riani Costa (Instituto de Biociências, UNESP, Rio Claro) - ammrc@rc.unesp.br.

**Introdução:** O Estatuto do Idoso determina que o Poder Público crie e estimule Programas de Preparação para a Aposentadoria (PPA), incluindo estímulo a novos projetos sociais e esclarecimento sobre cidadania e direitos sociais. O conhecimento produzido pela universidade a respeito do processo de envelhecimento também deve ser aplicado em benefício de seus próprios servidores, evitando que o trabalho represente risco de adoecimento ou sofrimento, visando à manutenção da maior capacidade possível. **Objetivos:** Propor que os Núcleos Locais UNESP-UNATI apoiem a implantação de PPA na Universidade, abrindo a UNESP à sua própria Terceira Idade, bem como assessorem as instituições públicas e privadas da região. **Métodos:** Embora a atenção aos servidores que estejam próximos à aposentadoria seja da maior urgência, este tema deve ser tratado ao longo de toda vida funcional, inserindo as questões do trabalho e do pós-trabalho nos projetos de vida. A implantação de PPA na UNESP adquire características especiais: envolve grande número de servidores que estão envelhecendo; está presente em cidades com importância regional; tende a ser referência para muitas instituições; conta com a participação de alunos de diferentes cursos que atuarão em diversas áreas e articula-se com a produção de conhecimento em diversos temas relacionados. Para implantação destas medidas, é importante envolver as famílias e as entidades representativas dos servidores e aposentados. O PPA deve incluir, entre outras, atividades de apoio psicológico, análise da situação financeira, desenvolvimento de habilidades visando complementação de renda ou trabalho voluntário e dicas de atividades de lazer, cultura, turismo. Os servidores devem ser incentivados a participar das atividades voltadas aos idosos no próprio campus, conforme seus interesses, com dispensa parcial da jornada de trabalho. Como algumas das mudanças que acompanham o envelhecimento podem ser modificadas com a prática regular de atividades físicas, o PPA deve incluir tais atividades. Da mesma forma, é importante integrar o PPA com um programa de saúde, com atividades de prevenção, diagnóstico precoce e tratamento de doenças com maior prevalência nessa população. **Resultados:** O Núcleo Local UNESP/UNATI de Rio Claro participa da implantação do PPA no Campus, bem como colabora na implementação do PPA da Reitoria. Além disso, tem participado de eventos promovidos por outras esferas de governo, como Ministérios e outras Universidades, divulgando as ideias sobre o papel da universidade e do poder público em relação ao PPA. Com a implantação do PPA, espera-se que os trabalhadores sintam-se valorizados durante sua vida funcional, desfrutando momentos agradáveis, com melhor qualidade de vida e saúde, bem como preparados para a nova etapa de vida.