

0258 - PROJETO UNATI “CONHECENDO O VALE DO PARAÍBA”: CULTURA E LAZER PARA A TERCEIRA IDADE

- Talitha de Cássia Silva Sousa (Faculdade de Odontologia, UNESP, São José dos Campos), , Rosemary Soares de Santana (Faculdade de Odontologia, UNESP, São José dos Campos), Megg Aparecida Ribeiro (Faculdade de Odontologia, UNESP, São José dos Campos), Roseli de Freitas Araújo (Faculdade de Odontologia, UNESP, São José dos Campos), Jéssica Diane Santos (Faculdade de Odontologia, UNESP, São José dos Campos), Ana Rita Gonçalves (Faculdade de Odontologia, UNESP, São José dos Campos), José Roberto Rodrigues (Faculdade de Odontologia, UNESP, São José dos Campos), Denise Nicodemo (Faculdade de Odontologia, UNESP, São José dos Campos) - tata8700@hotmail.com.

Introdução: este trabalho é resultado do projeto chamado “Conhecendo o Vale do Paraíba” que desde 2010 faz parte da grade de cursos da UNATI (Universidade Aberta a Terceira Idade) Núcleo de São José dos Campos, no seu 8º ano de existência. O Vale do Paraíba é composto por cerca de 33 cidades abrangendo São José dos Campos e mesmo com a proximidade de localização entre essas, os habitantes do Vale não conhecem as diversidades culturais e riquezas históricas particulares dessa região. A geografia valeparaibana é caracterizada pela presença do rio Paraíba do Sul que é rodeado pelas serras do Mar e da Mantiqueira, formando um vale que apresenta uma paisagem linda e peculiar. Devido a esse fato, verificou-se a importância de conhecer a nossa região e fazer dela opção de entretenimento e lazer para os alunos da UNATI. **Objetivos:** permitir aos alunos da terceira idade conhecer as cidades do Vale do Paraíba e com isso promover entretenimento, cultura e lazer como um dos instrumentos para elevar a auto-estima e estimular a sociabilidade. **Métodos:** Essas viagens são coordenadas por uma Professora voluntária, com capacitação em turismo, que se responsabiliza por escolher e agendar os destinos selecionados. Os passeios têm um custo simbólico para os alunos de aproximadamente 20,00 reais, para que possa se oferecer lanche, ingressos para os locais turísticos como também transporte, já que é disponibilizado pela faculdade um micro ônibus, mas este não é suficiente devido à grande procura dos alunos pelo projeto. **Resultados:** por passeio, participam em média 54 alunos que reservam lugar antecipadamente; e as cidades já visitadas foram: Silveiras, Cunha, Pindamonhangaba, Jambeiro, Santo Antonio do Pinhal, Campos do Jordão e Monteiro Lobato. Resultados: as visitas propiciaram aos alunos conhecer realidades bem diferentes, assim como cultura, folclore e gastronomia regional. Além disso, houve envolvimento com questões sociais e necessidades locais, despertando o grupo para ações junto às comunidades. Como exemplo, no passeio para Monteiro Lobato não somente conhecemos a cidade como levamos a UNATI até lá, pois o “Grupo Coral Unidos pela Seresta” se apresentou num asilo e esta apresentação culminou em uma mobilização dos alunos numa campanha de arrecadação de mantimentos e fraldas geriátricas para os idosos institucionalizados. Conclusões: o Projeto proporciona maior conhecimento, cultura e entretenimento aos alunos da UNATI; incentiva a participação social à medida que oportuniza manifestação dos valores humanos e trabalho em equipe.