

### **0184 - O PROJETO VOLUNTÁRIO S.A. E A EXPERIÊNCIA DE AÇÕES JUNTO**

**A IDOSOS** - Marielem Carolini Bertolai (Campus Experimental Tupã, Unesp, Tupã), Ana Elisa Bressan Smith Lourenzani (Campus Experimental Tupã, Unesp, Tupã) - maribertolai@hotmail.com.

**Introdução:** O projeto Voluntário S.A. iniciou-se em 2006 pelos estudantes de Administração do Campus Experimental de Tupã. O trabalho visa incentivar ações sócio-culturais junto às instituições da cidade, como APAE, Casa Abrigo, ONG Arte e Vida, Casa Emanuel e Residencial da Melhor Idade. Para cada instituição o projeto trás atividades diferentes buscando auxiliá-los no sentido do cumprimento dos seus objetivos. Esse trabalho visa relatar a experiência do Residencial da Melhor Idade, uma pequena “vila” que possui 18 casas postadas uma ao lado da outra, com áreas comuns como churrasqueira, forno a lenha e jardins. O Residencial é mantido pela Prefeitura Municipal de Tupã que estabelece alguns critérios para os beneficiados como: ter idade igual ou maior que 60 anos; não ser casado ou ter filhos dependentes já que é apenas um morador por casa; não ter condições de pagar algum imóvel e dispor de saúde, pois o próprio morador é responsável por manter a sua casa sempre em ordem. **Objetivos:** O trabalho desenvolvido nessa instituição teve como objetivo criar e desenvolver atividades com os moradores, respeitando suas limitações, estimulando habilidades para assim levar a eles um bom entretenimento. **Métodos:** No Residencial da Melhor Idade um grupo de cinco voluntários realiza uma visita por semana quando são realizados dois tipos de atividades, bingo e artesanato. O bingo com direito a prêmios, é realizado uma vez por mês. Já o artesanato é realizado nas outras três semanas, pois, necessita de tempo para execução. As atividades são realizadas com os voluntários auxiliando os idosos em todas as etapas do processo, tanto no bingo, onde eles encontram dificuldades com a leitura dos números, quanto no artesanato que demanda mais firmeza nos movimentos das mãos. Ao final há uma pequena confraternização com a equipe e os moradores, por meio de um lanche comum torna-se possível uma maior interação entre todos. **Resultados:** Como a maioria dos idosos do Residencial não trabalha fora e executam apenas atividades domésticas, eles passam a maior parte do tempo ociosos. Os voluntários voltados aos idosos vão até eles levar atividades que além de ocupar seu tempo ajuda também a estimular o raciocínio lógico, treinar a leitura, o movimento das mãos e recuperar a agilidade dos movimentos com o passar dos dias. O benefício é tanto para eles quanto para o grupo de voluntários, pois levamos atividades, animação e companhia e recebemos gratidão, carinho e histórias de vidas reais em troca. Mesmo com algumas limitações físicas os idosos participam de todos os encontros e ficam agradecidos com a nossa visita pedindo que sempre retornemos. Com essa experiência os alunos do curso de administração podem perceber a importância da realização do projeto na sociedade e nas suas vidas.