

**0097 - TERAPIA MANUAL E PILATES APLICADOS À EQUINOS ATLETAS EM REABILITAÇÃO: RELATO EXTENSIONISTA DO NEQUI – UNESP/DRACENA -**

Kátia de Oliveira (Dracena, UNESP, Campus Experimental de Dracena), Janaina Carolina de Sá (Dracena, UNESP, Campus Experimental de Dracena), Francisca de Aquino Lima (Dracena, UNESP, Campus Experimental de Dracena), Amanda Montovani Pereira (Dracena, UNESP, Campus Experimental de Dracena), Gustavo Antunes Trivelin (Dracena, UNESP, Campus Experimental de Dracena), Maria Luiza Poiatti (Dracena, UNESP, Campus Experimental de Dracena), Reges Heinrichs (Dracena, UNESP, Campus Experimental de Dracena) - katia@dracena.unesp.br.

**Introdução:** O Núcleo de Extensão e Estudos em Equinos – NEQUI da UNESP/Dracena fornece assistência técnica aos haras e centros de treinamento de equinos, de maneira ativa e colaborativa com os treinadores e proprietários. Desta forma, docente e alunos participam das atividades realizadas in loco e nas reuniões, originando oportunidades de aprendizado teórico e prático aos acadêmicos e resolução de problemas à comunidade de Dracena e região, envolvida com cavalos. A principal terapia manual conhecida é a massagem, utilizada pelos chineses há mil anos. A remoção dos pontos de tensão, por meio da massagem, mantém a integridade dos músculos (Bromiley, 2002). Ainda, o alongamento muito utilizado e compreendido entre atletas humano se apresenta como outra ferramenta terapêutica manual aos equinos, à manutenção saudável da musculatura (Hourdebaigt, 2008). Pilates é um sistema de condicionamento que objetiva a estabilidade do core (músculos do núcleo), força, correção de desbalanço e realinhamento do corpo de dentro para fora. Isto melhora a postura, atingindo equilíbrio entre força e flexibilidade, e alivia tensão (Higgins, 2009). Estas terapias são desconhecidas entre a maioria dos treinadores, além de estarem indisponíveis aos proprietários de cavalos atletas da região de Dracena. A difusão e aplicação destas tecnologias diminuirão os custos de manutenção de cavalos parados em recuperação, poderá reintegrar às competições cavalos aposentados erroneamente e melhorar o mercado local de cavalos. **Objetivos:** Disponibilizar e difundir, aos proprietários e treinadores, terapias envolvidas na recuperação musculoesquelética de cavalos atletas. **Métodos:** Foram monitorados cinco cavalos da raça quarto de milha, provenientes dos haras da região de Dracena, competidores da modalidade três tambores. Os animais apresentavam caracteristicamente endurecimento no quarto traseiro, com a presença de lesão no músculo semitendinoso e bíceps femoral, dor nas costas, contendo pontos de tensão no longíssimo dorsi, perda de sincronismo do postmão durante o deslocamento ao passo/trote e impulsão pobre, devido menor ação dos jarretes. O NEQUI realizou visitas semanais para condução das terapias que envolveram massagem, alongamento, pilates e ginástica com uso de teratape. **Resultados:** Após dois meses de terapia os cavalos apresentaram sensível melhora de suas lesões. Ao término da terapia os animais encontravam-se integralmente recuperados, demonstrando maior equilíbrio quando montados, segundo relato de seus treinadores e, assim, reabilitados às suas funções. Todos os cavalos voltaram às competições com bom desempenho e sem ocorrer reincididas das lesões antigas. Ainda, dois equinos puderam ser comercializados, devido à intervenção terapêutica do NEQUI.