

**0035 - DIVULGAÇÃO DAS PROPRIEDADES NUTRICIONAIS DA CARNE BOVINA NO MUNICÍPIO DE DRACENA (SP).**

- Amanda Lallo Barbosa (Experimental de Dracena, Unesp, Dracena), Diego Piovezan da Silva (Experimental de Dracena, Unesp, Dracena), Tonny Michel Yukio Takigawa (Experimental de Dracena, Unesp, Dracena), Kamila Santos de Abreu (Experimental de Dracena, Unesp, Dracena), Vinicius Carreteiro Gomes (Experimental de Dracena, Unesp, Dracena), Cristiana Andrighetto (Experimental de Dracena, Unesp, Dracena), Gelci Carlos Lupatini (Experimental de Dracena, Unesp, Dracena) - mandy\_lb@hotmail.com.

**Introdução:** A carne bovina é um alimento de alta densidade nutricional por apresentar em sua composição uma grande quantidade de nutrientes com alta disponibilidade. É rica em proteínas de alta qualidade, ácidos graxos essenciais, vitaminas do complexo B (tiamina, riboflavina, niacina, biotina, ácido pantotênico, vitaminas B6 e B12) e minerais como ferro, zinco e fósforo. Mesmo com excelentes propriedades nutricionais, nos últimos anos a carne tem sido apontada como envolvida no aumento das doenças cardiovasculares. No entanto, essa associação decorre de informações nem sempre corretas passadas pela mídia e por profissionais da área da saúde, muitas delas, desprovidas de fundamentação científica. A população deve ser conscientizada das verdadeiras propriedades da carne bovina para que possa efetuar suas escolhas de maneira adequada.

**Objetivos:** Divulgar as propriedades nutricionais da carne bovina, melhorando o conhecimento do público em relação à mesma; divulgar informações corretas sobre a mesma, baseando-se no conhecimento científico e esclarecer mitos e preconceitos sobre a carne bovina. **Métodos:** O projeto está sendo realizado no município de Dracena (SP). Docente e discentes da Faculdade de Zootecnia (UNESP) desenvolvem apresentações e divulgações na cidade, nas escolas de ensino médio e fundamental, nos colégios agrícolas, entre outros locais. As principais formas de divulgação do projeto são através de palestras, material promocional, como cartazes e panfletos e em veículos de comunicação (jornais e rádio da cidade). Nestes materiais, colocamos informações sobre o valor nutricional da carne bovina, tentando mostrar o quão importante a mesma é para o desenvolvimento e crescimento do ser humano. **Resultados:** Na primeira etapa, foram elaborados materiais de divulgação e participação na Eco Educação (semana da Ecologia para alunos de escolas públicas e particulares do 2º ao 9º ano), realizada pela prefeitura municipal de Dracena, por meio de um cartaz no qual os alunos envolvidos no projeto explanaram para os participantes do evento sobre os benefícios da carne bovina e as quantidades recomendadas para consumo diário. Participaram do evento 2500 alunos. A segunda etapa será divulgar em escolas de ensino médio, fundamental, Universidade da terceira idade, colégios agrícolas e meios de comunicação, visando melhorar o conhecimento sobre os valores nutricionais da carne bovina, esclarecendo mitos e preconceitos e influenciando o consumo da carne vermelha na alimentação da população do município de Dracena – SP.