

**0027 - CULTIVO DE HORTA ORGÂNICA COMO OFICINA TERAPÊUTICA PARA A REABILITAÇÃO PSICOSSOCIAL**

- Carolina Maria Olim Nóbrega de Camargo (Campus Experimental de Dracena, UNESP, Dracena), Willian Paulino Fernandes (Campus Experimental de Dracena, UNESP, Dracena), Aurã Ferreira Martins (Campus Experimental de Dracena, UNESP, Dracena), Juliana Andréia de Oliveira (Campus Experimental de Dracena, UNESP, Dracena), Daniel Nicodemo (Campus Experimental de Dracena, UNESP, Dracena) - carolmaria.zoo@gmail.com.

**Introdução:** Os Centros de Atenção Psicossociais (CAPS) são serviços de atendimento diário, de caráter substitutivo ao hospital psiquiátrico, nos quais pessoas com transtornos mentais severos e persistentes, dentro de sua territorialidade, são atendidas. Entre as atividades desenvolvidas no CAPS, destacam-se as oficinas terapêuticas que exercem um papel fundamental no projeto terapêutico por meio de diversas ações que visam dar autonomia e qualidade de vida ao indivíduo. A reabilitação psicossocial é um processo que facilita aos pacientes com limitações, melhor reestruturação de autonomia de suas funções na comunidade. A agricultura orgânica trata do gerenciamento total da produção agrícola, promovendo a saúde do ambiente, valorizando a natureza e estabelecendo a relação harmônica entre o homem e o meio ambiente. A agricultura orgânica é considerada sustentável e o consumo regular de alimentos orgânicos evita o consumo de pesticidas e agrotóxicos utilizados em produções convencionais. **Objetivos:** Promover atividades práticas coletivas saudáveis de cultivo de hortaliças, alimentação, socialização e conscientização ambiental, contribuindo para a melhoria da qualidade de vida dos pacientes do CAPS de Dracena/SP e estimular o cultivo e consumo de alimentos cultivados em hortas orgânicas por toda a população. **Métodos:** O projeto foi desenvolvido pelo Núcleo de Operações Sustentáveis – NOS, grupo de estudos em agroecologia formado por alunos e professores da UNESP, Campus de Dracena. A assistência ao CAPS de Dracena consistiu de adequar e ampliar a horta que já existia no CAPS, assistindo no cultivo das hortaliças e demais atividades agrícolas, com visitas semanais dos integrantes do NOS. **Resultados:** Foi realizado o manejo e o cultivo de diversas hortaliças e vegetais como melancia, melão caipira, abóbora, couve, repolho, cenoura, cebolinha, erva cidreira, boldo, rúcula, beterraba, abobrinha, tomate e algumas ervas medicinais como capim-limão e boldo. Foi implantada uma pequena agrofloresta, utilizando algumas espécies arbóreas já existentes no local com a finalidade de proporcionar um maior conforto térmico com sombreamento adequado. Foram realizadas palestras para os pacientes do CAPS abordando temas como cultivar hortaliças e quais são os benefícios oriundos da ingestão de produtos saudáveis. Houve a participação dos pacientes, tanto nas palestras quanto no manejo diário da horta orgânica. As atividades propostas contribuíram para o processo de reabilitação de pacientes do CAPS, inclusive na melhoria da qualidade dos alimentos consumidos.