

792 - PERCORRENDO TRILHAS NOVAS:ASPECTOS SOCIAIS DO ENVELHECIMENTO ATIVO ATRAVÉS DO VOLEIBOL ADAPTADO - Juliana Correa Barra (FHDSS, Unesp, Franca) - julianacorreabarra@gmail.com

Introdução: A predileção por investigar a velhice de idosos do município de Cristais Paulista, diferenciados de outros grupos de idosos desta mesma cidade, uma vez que participaram ou participam do JORI (Jogos Regionais do Idoso) como atletas da modalidade voleibol adaptado, originou-se da própria escolha do tema do projeto de pesquisa. Nosso estudo é direcionado aos idosos que são socialmente ativos. Assim, questionamos em nossa investigação até que ponto a prática esportiva, mais especificamente o voleibol adaptado auxilia na construção do envelhecimento ativo em seus aspectos sociais, atribuindo aos idosos, valores adormecidos e relativos à juventude como força, vitalidade e saúde, fazendo destas atividades parte integrante de seu projeto de vida na velhice. **Objetivos:** Identificar o envelhecimento ativo numa perspectiva de totalidade que considere a participação social através do esporte um instrumento de recuperação de auto-estima e bem estar e, sobretudo, de qualidade de vida na velhice. **Métodos:** A 1ª etapa consistiu na elaboração do projeto de pesquisa, através de estudos teóricos mediante a revisão literária. A 2ª etapa permitiu aprofundar o conhecimento, das leituras analíticas e dos fichamentos realizados anteriormente, cuja sistematização norteou a execução da pesquisa teórico-empírica e qualitativa, no presente ano de 2009. Foram realizadas assim entrevistas com 12 participantes que livremente e de forma aleatória quiseram participar da pesquisa e dois profissionais que coordenam o projeto em Cristais Paulista. A coleta de dados constituiu da utilização do questionário desenvolvido pela OMS denominado Whoqol-Bref e também de um roteiro de entrevista semi-estruturada elaborado por nós. O procedimento de análise de dados, tanto do questionário desenvolvido pela OMS quanto das entrevistas realizadas com base no roteiro semi-estruturado, foram feitos a partir da técnica denominada análise de conteúdo. **Resultados:** Após a análise dos resultados, comprovamos o que vários estudos já afirmam. Os benefícios da atividade física e do esporte na velhice vão para o além do físico. A participação a que nos referimos está relacionada à construção de uma nova concepção de envelhecimento, vista como instrumento de participação social, recuperação da auto-estima e bem estar. Nosso objetivo foi apresentar o voleibol adaptado e a participação no JORI, não para importar padrões de níveis de saúde pré-estabelecidos por alguém, mas sim mostrar uma alternativa diferente de envelhecimento ativo que potencialize os idosos a terem maior desejo de participação social, lazer e saúde, na qual eles possam apontar suas necessidades reais e pessoais que não vêm sendo suficientemente consideradas por outros programas de atendimento ao idoso ou por eles próprios.