

791 - PROGRAMA DE PREVENÇÃO DAS TECNOPATIAS ODONTOLÓGICAS - Carolina Ferraz Ribeiro (Odontologia, UNESP, São José dos Campos), Carlos Rocha Gomes Torres (Odontologia, UNESP, São José dos Campos), Analice dos Santos Pereira (Odontologia, UNESP, São José dos Campos), Michele Fenandes Fonseca (Odontologia, UNESP, São José dos Campos) - carolferrazunesp@hotmail.com

Introdução: a maioria dos Cirurgiões Dentistas (CDs) está sujeita a desenvolver problemas posturais e distúrbios de ordem esquelética e do sistema nervoso. **Objetivos:** este estudo teve como objetivo avaliar a metodologia e a organização do trabalho dos profissionais da classe odontológica da cidade de São José dos Campos, para analisar o risco de desenvolver distúrbios músculo-esqueléticos, além de propor mudança do ponto de vista ergonômico como tratamento profilático das tecnopatias odontológicas, visando melhorar a condição de saúde destes profissionais. **Material e Métodos:** foram distribuídos 150 questionários entre os Cirurgiões Dentistas. Cada questionário constou de perguntas de caráter psicológicos, psicossociais, história da saúde geral e aspectos ergonômicos do trabalho. Apresentou um diagrama didático e Escala Visual Analógica (VAS) para facilitar a identificação das regiões do corpo com sintomatologia dolorosa e a intensidade da dor relatada. Além de orientações verbais, foram distribuídas apostilas para orientar os profissionais. **Resultados:** os dados encontrados nessa pesquisa foram analisados com base na análise de proporção de qui-quadrado e com obtenção das representações gráficas pelo programa Microsoft Excel. O estudo mostrou que o risco de ocorrência dessas tecnopatias é maior entre os profissionais que apresentam, de maneira geral, uma qualidade de vida insatisfatória. Isto inclui horas de sono insuficiente, ausência de atividades físicas, sobrecarga de trabalho, associada a um número pequeno de intervalos. Este resultado reforça aqueles encontrados na literatura, ressaltando a importância de adotar um estilo de vida saudável associado à correta organização ergonômica do trabalho, indispensáveis para a qualidade e produção durante o exercício da profissão.