

786 - APOIO AO ALEITAMENTO MATERNO NO HOSPITAL DAS CLÍNICAS DA FACULDADE DE MEDICINA DE BOTUCATU - UNESP

- Grazielle de Paula Coelho, Thereza Cristina de Carvalho Messoro, Aline Maia de Andrade, Amanda Foster Lopes, Mônica Mazzini Silva, Natália Cleto, Maria Antonieta de Barros Leite Carvalhaes, Cristina Maria Garcia de Lima Parada, Patrícia Kelly Silvestre - grazielle_29@hotmail.com

Introdução: O Hospital das Clínicas (HC) da FMB encontra-se em processo de reorganização para obtenção da certificação Hospital Amigo da Criança. O projeto tem papel fundamental nesse esforço. Esse apóia a implementação de dois requisitos dos “Dez Passos para o Sucesso do Aleitamento Materno”: passos 3 e 5: orientar as gestantes sobre as vantagens e o manejo do aleitamento e mostrar às mães de recém-nascidos como amamentar. **Objetivos:** Desenvolver atividades de promoção e apoio ao aleitamento materno no HC, contribuindo para melhoria dos indicadores de aleitamento e para a certificação dessa instituição como Hospital Amigo da Criança. **Métodos:** Alunos de graduação (enfermagem, nutrição e medicina), bolsistas (3) e voluntários (3), de segunda a sábado, em rodízio, realizam abordagem individual de cada binômio puérpera/recém-nascido internado no alojamento conjunto do HC, tendo como referencial teórico a Humanização da Assistência e os princípios da OMS sobre Aconselhamento em Aleitamento Materno. As etapas do primeiro atendimento são: entrevista com a puérpera, intenções e conhecimentos prévios, observação e avaliação de uma mamada, aconselhamento focado nas dificuldades. Os atendimentos subseqüentes re-avaliam e continuam o aconselhamento e apoio, até a alta. Estes atendimentos são registrados em protocolo próprio, que permite rápida visualização das situações de risco para desmame precoce. São realizados, três vezes por semana, grupos educativos com gestantes, antes das consultas de pré-natal. **Resultados:** Após período inicial de treinamento, foram realizados, de 13 de maio a 01 de julho de 2009, 167 atendimentos a 100 binômios, alcançando 71,4% de cobertura, e 20 grupos educativos, com cerca de 10 gestantes em cada encontro. A maioria (55%) dos binômios recebeu 1 atendimento, 33% 2 atendimentos. Das puérperas atendidas, a maioria tinha entre 20 e 29 anos (45%), 23% adolescentes, 42% primíparas. Com relação ao parto, 48% cesáreas, 19% tiveram algum tipo de complicação, 70,9% prematuros, 68% ficaram em alojamento conjunto, apenas 30% amamentaram na sala de parto e 42% tiveram contato pele a pele com o RN na sala de parto. As principais dificuldades observadas foram posicionamento inadequado e pega incorreta. **Conclusões:** O Projeto vem alcançando seus objetivos, com elevada cobertura (71,4%) do atendimento individual no Alojamento Conjunto do HC, além de proporcionar aos alunos participantes aprofundarem na temática e oportunidade de iniciação científica. O principal desafio é ampliar a cobertura dos grupos educativos a todas as gestantes que realizam pré-natal do HC e a criação de um sistema de atendimento pós-alta, viabilizando a continuidade do apoio ao aleitamento materno nas primeiras semanas em casa.