

784 - PROEFA – PROGRAMA DE EDUCAÇÃO FÍSICA ADAPTADA - Lucas Ribeiro Cecarelli , Ana Carolina Panhan, Janaina Aparecida Carneiro de Melo, Eliane Mauerberg de Castro - janainaleb@hotmail.com

Introdução: O Programa de Educação Física Adaptada (PROEFA) tem se repetido por quase 20 anos, neste período, mais de uma centena de alunos colocaram em prática as teorias e técnicas relacionadas à atividade física adaptada que eles aprenderam durante o curso de graduação. Especialmente organizado para alunos da graduação em educação física e áreas afins (pedagogia, fisioterapia, etc.) e, mais recentemente alunos de pós-graduação, materializando métodos específicos para a inclusão de indivíduos com deficiência na atividade física regular com alunos não-deficientes de 5ª a 8ª séries desenvolvendo tutoria junto com os professores (estagiários universitários) do programa. **Objetivos:** O objetivo do PROEFA é desenvolver e adaptar atividades, em grupo ou individualizada, que incluem habilidades motoras básicas, aptidão física, habilidades da vida diária, competências em relacionamentos sociais. **Métodos:** Durante o primeiro semestre de 2009, foram acompanhados seis indivíduos com déficit intelectual (DI), com idade média 31,83 (\pm 9,37) anos e índice médio de massa corpórea de 25,73 (\pm 8,29), durante 4 meses, com duas sessões semanais de 1 hora de duração. **Resultados:** O programa de Atividade Física Adaptada (AFA) incluiu exercícios físicos, jogos, danças. Pré e pós-testes incluíram: Testes de resistência aeróbica, testes antropométricos, flexibilidade e avaliação das atitudes de estudantes (estagiários) de educação física e tutores (alunos de 5ª. a 8ª. série) em relação ao ensino de alunos com deficiência em contexto inclusivo. Após o período de intervenção foi observado que a participação de indivíduos DI em um programa diversificado de AFA altera variáveis hemodinâmicas de uma forma positiva. Isto nos leva a concluir que a capacidade física destes indivíduos é mais resistente a mudanças sofrendo um processo mais acelerado de perdas devido ao estilo de vida .