

783 - CELAPAM JR. – EMPRESA JÚNIOR DE EDUCAÇÃO FÍSICA E CENTRO DE ESTUDOS E LABORATÓRIO DE AVALIAÇÃO E PRESCRIÇÃO DE ATIVIDADES MOTORAS - Diego Grando Moret, Eduardo Quieroti Rodrigues, Bárbara de Moura Mello Antunes, Raoni Bernardes Malta, Paula Alves Monteiro, Loreana Sanches Silveira, Suziane Ungares Cayres, Alinne Moure de Oliveira, Amanda Cristina, Vanessa Ribeiro dos Santos - dqmoret@yahoo.com.br

Introdução: No mercado de trabalho atual cada vez mais há necessidade de profissionais bem preparados, e aptos a desempenhar diversas funções, mostrando a sua versatilidade e conhecimento adquirido em sua formação acadêmica. **Objetivos:** A Empresa Junior (EJ) visa incentivar a capacidade empreendedora dos alunos, dando a eles uma visão profissional e proporcionando aos seus membros, condições necessárias para a aplicação prática dos conhecimentos teóricos obtidos durante a graduação caracterizando como um projeto de extensão universitária. A CELAPAM JR. tem como atividades principais prescrição de atividade física, avaliação física e organização de eventos. **Métodos:** A Celapam Jr. é uma empresa constituída excepcionalmente por 13 graduandos membros da diretoria, que estão aptos ao cumprimento dos objetivos da empresa, sempre inovando e motivando a própria diretoria, todos são aptos a realizar todas as avaliações, que consistem em composição corporal, parâmetros bioquímicos e aptidão física. A primeira é aferida com equipamentos como Absorptiometria de Raios-X de dupla energia (DEXA), Adipômetros e estadiômetro da marca Sanny, Bioimpedância Elétrica (BIA Analyzer -101Q, RJL Systems, Detroit, EUA) e Balança eletrônica Filizzola com precisão de 0,1kg. Os parâmetros bioquímicos (glicose, colesterol total e triglicérides) são expressos por aparelhos portáteis da marca Johnson & Johnson. Estas são realizadas no laboratório CELAPAM da FCT-UNESP Presidente Prudente. As avaliações que relatam aptidões físicas são mensuradas pelos testes VO2 Máximo, Wingate, Taxa Metabólica (TM), lactacidemia entre outros, e realizadas no Laboratório de Fisiologia do Exercício (LAFE) da mesma instituição. **Resultados:** Celapam JR., com apenas cinco meses de existência, obteve resultados animadores. No mês de agosto a Celapam JR. organizou um curso de bases teórica e prática do personal training, visando capacitação dos integrantes da empresa Junior, graduandos e profissionais de diversas áreas da saúde, sendo preenchido todas as vagas disponibilizadas e grande satisfação do público alvo. A empresa deu início também a alguns serviços de avaliação física, superando as expectativas dos seus clientes, tanto pelo baixo custo quanto pela tecnologia e qualidade oferecida.