

**756 - A INFLUÊNCIA DE FATORES PSICOLÓGICOS NA QUALIDADE DA VIDA SEXUAL DE PACIENTES COM LESÕES BUCAIS.**

- Karla Cristina Vicentini de Araújo (FOAr/ FCLAr, UNESP, Araraquara), Viviane Oliveira Augusto (FOAr/ FCLAr, UNESP, Araraquara), Roberta Maués de Carvalho Azevedo, Tiago Mendonça Dias, Maria Regina Sposto, Mirian Aparecida Onofre, Elaine Maria Sgavioli Massucato, Claudia Maria Navarro, Paulo Rennes Marçal Ribeiro (FCLAr, UNESP, Araraquara) - [karlavicentini@ig.com.br](mailto:karlavicentini@ig.com.br)

**Introdução:** A sexualidade é parte normal da experiência humana. A depressão, o estresse e a ansiedade são causas de diminuição do desejo sexual. A depressão é uma doença, podendo provocar várias alterações na vida do indivíduo, inclusive da libido. Quem está deprimido pode não ter vontade de iniciar a relação sexual, ou estar tão abalado que não consegue chegar ao orgasmo. O ser humano não foi programado para reproduzir-se sob condições perigosas, estressantes e desgastantes, e uma perda séria da libido está associada aos desastres pessoais dos dias de hoje, como o desemprego, falência, processos, dentre outros. A ansiedade em sua essência significa a preservação da vida, tanto que precisamos do mecanismo da ansiedade para sobreviver, ela pode ser negativa e prejudicial quando funciona como um mecanismo neurótico, visando defender a pessoa do seu medo de ser abandonada e morrer. Em ambos os casos a psicoterapia pode ajudar na diminuição desses sintomas psicossomáticos, no alívio do desconforto causado pelo estado de ansiedade, depressão e estresse e na resolução de alguns conflitos inconscientes, favorecendo melhora na qualidade da vida sexual. **Objetivos:** Apresentar e analisar a importância da psicoterapia breve no auxílio do tratamento da ansiedade, depressão e estresse enquanto estados psicológicos com reações psicossomáticas, geradas a partir de medos, conflitos não resolvidos e da qualidade da vida sexual dos indivíduos que possuem lesões bucais. **Métodos:** Foi realizado estudo de seis pacientes do sexo feminino da Clínica de Medicina Bucal, que apresentavam queixa de xerostomia, candidose, síndrome da ardência bucal e líquen plano. Durante a consulta odontológica detectou-se a necessidade das pacientes receberem acompanhamento psicoterapêutico. Foi aplicado o Inventário de Sintomas de Stress para Adultos de Lipp e o de Depressão de Beck nas pacientes, pois elas apresentavam conflitos emocionais, sendo assim detectada uma dificuldade sexual. **Resultados:** Quatro pacientes apresentavam depressão e duas apresentavam estresse, na fase de exaustão. Após algumas sessões de psicoterapia breve, as pacientes apresentaram melhora significativa dos quadros emocionais, estruturando-se suficientemente para enfrentar os conflitos emocionais e dificuldades sexuais, resultando em melhora da sintomatologia bucal. Concluímos que a psicoterapia breve contribuiu para a melhora das doenças psicológicas, estresse e depressão e proporcionou suporte psicológico no tratamento de algumas lesões bucais com resultados satisfatórios. Esses resultados refletiram na melhora da qualidade de vida sexual dos indivíduos e consequentemente em sua qualidade de vida geral, se estendendo para todos os âmbitos da vida pessoal.