

748 - CAPACIDADES MOTORAS DE CRIANÇAS E ADOLESCENTES COM SOBREPESO E OBESIDADE

- Loreana Sanches Silveira, Camila Buonani da Silva, Karolynne das Neves Bastos, Aline Franciele Mota Segatto, Vanessa Ribeiro dos Santos, Drielle Pereira da Silva, Paula Alves Monteiro, Bárbara de Moura Mello Antunes, Raoni Bernardes Malta, Antônio Celso Bernini - loreana_loly@hotmail.com

Introdução: O período da infância e adolescência é crítico no que diz respeito aos aspectos de conduta e solicitação motora, e para o acompanhamento do desempenho dos indivíduos são realizados os testes motores. A flexibilidade e a força são exemplos de capacidades motoras relacionadas à saúde, e desempenham papéis importantes em numerosas modalidades desportivas, além de exercê-los também na vida diária, pois estão diretamente relacionados à realização de tarefas simples do dia-a-dia. **Objetivos:** Verificar a aptidão física de crianças e adolescentes participantes de um programa de emagrecimento. **Métodos:** A amostra foi composta por 79 indivíduos com idade entre 6 e 16 anos ($11,0 \pm 3,0$) anos, todos participantes do projeto de extensão universitária, denominado SUPER-AÇÃO, desenvolvido para crianças e adolescentes com sobrepeso ou obesidade classificados por meio do Índice de Massa Corporal, segundo Cole (2000). Para a realização do teste de flexibilidade foi utilizado uma caixa de madeira, onde se localiza a escala, com um prolongamento de 26,0 cm e o 23º cm da escala coincide com o ponto onde o avaliado toca a planta dos pés, o avaliado senta com os joelhos estendidos, tocando os pés descalços na caixa sob a escala, em seguida posicionando as mãos uma sobre a outra na escala, com os cotovelos estendidos, e executando uma flexão do tronco à frente, registrando-se o ponto máximo, em centímetros, atingido pelas mãos. Para o teste de abdominal, o avaliado eleva o tronco até a altura em que ocorre o contato da face anterior dos antebraços com as coxas e retornando à posição inicial com o toque de pelo menos a metade anterior das escápulas no solo. O avaliado teve um minuto para realização do número máximo de repetições, podendo haver descanso entre as repetições. Para a classificação dos indivíduos foram utilizados os pontos de corte propostos pela Physical Best (AAPHERD). A análise estatística consistiu na análise de frequência das classificações por gênero, utilizando-se o software SPSS versão 13,0. **Resultados:** Para o sexo masculino, atingiram o ponto de corte no teste de flexibilidade 57,7% dos avaliados, chegando a 66,7% para o público feminino. No que diz respeito ao teste de força abdominal 10,5% dos indivíduos do sexo masculino e apenas 5,1% do sexo feminino garantiram níveis desejados às melhores condições de saúde. **CONCLUSÃO:** Apesar das condições de sobrepeso e obesidade o comportamento das capacidades motoras nestes indivíduos foi semelhante ao de populações eutróficas para ambos os sexos.