

727 - PROJETO DE PREVENÇÃO PRIMÁRIA E SECUNDÁRIA DE DOENÇAS CARDIOVASCULARES NO CENTRO DE ESTUDOS E ATENDIMENTOS EM FISIOTERAPIA E REABILITAÇÃO DA FCT/UNESP CAMPUS DE PRESIDENTE PRUDENTE

- Layane Lopres Napoleão (Faculdade de Ciências e Tecnologia, UNESP, Presidente Prudente), Elisete Meneghini (Faculdade de Ciências e Tecnologia, UNESP, Presidente Prudente), Luiz Carlos Marques Vanderlei (Faculdade de Ciências e Tecnologia, UNESP, Presidente Prudente), Marina Lavezzo dos Santos (Faculdade de Ciências e Tecnologia, UNESP, Presidente Prudente), Anne Kasteliane França da Silva (Faculdade de Ciências e Tecnologia, UNESP, Presidente Prudente), Ana Clara Campagnolo Real Gonçalves (Faculdade de Ciências e Tecnologia, UNESP, Presidente Prudente), Isadora Lessa Moreno (Faculdade de Ciências e Tecnologia, UNESP, Presidente Prudente), Tatiana Dias de Carvalho (Faculdade de Ciências e Tecnologia, UNESP, Presidente Prudente), Renata Claudino Rossi (Faculdade de Ciências e Tecnologia, UNESP, Presidente Prudente) - laynapoleao@hotmail.com

Introdução: As doenças cardiovasculares (DCV) adquiriram uma maior importância durante o século XX, com o aumento da expectativa de vida da população em geral. A urbanização trouxe consigo alguns hábitos negativos de vida, tais como: menor atividade física, maior consumo de alimentos gordurosos, tabagismo e aumento do estresse. Esse aumento da expectativa de vida, juntamente dos hábitos negativos do estilo de vida, acabou por determinar um aumento na incidência das DCV, que surgem mais frequentemente após os 50 anos de idade, sendo também influenciadas por sexo e herança familiar. No Brasil, as DCV representam em torno de 30% do total de mortes, e devido a essa alta prevalência, tornam-se um problema de saúde pública, na qual exige adoção de medidas preventivas primárias e secundárias efetivas. **Objetivos:** Proporcionar aos frequentadores do Centro de Estudos e Atendimento em Fisioterapia e Reabilitação da FCT/UNESP, informações e esclarecimentos, para que estes possam, então, assumir novos hábitos de vida, com a finalidade de contribuir para a melhoria da sua qualidade de vida. **Métodos:** Foram realizadas quatro campanhas com os frequentadores do Centro de Estudos e de Atendimento em Fisioterapia e Reabilitação CEA FIR no período de abril a julho de 2009, sendo elas: Hipertensão Arterial, Tabagismo, Alcoolismo e Meio Ambiente. A primeira campanha realizada foi a Hipertensão Arterial, na qual foram aplicados 51 questionários, em uma população com média de idade $60 \pm 15,84$ anos, sendo 29 mulheres e 22 homens, em relação à atividade física, estresse, alimentação, ingestão de álcool e ao consumo de cigarro por dia. Além do questionário foram entregues cartilhas de orientação e foi realizada uma gincana na qual eles identificaram os fatores de risco da HA em meio a vários outros fatores. Nas campanhas seguintes, Alcoolismo e Tabagismo, foram distribuídos calendários e panfletos esclarecendo todas as complicações que o consumo de cigarro e o álcool geram no sistema cardiovascular. E finalmente a campanha Meio Ambiente foi desenvolvida por meio de cartazes contendo informações de como a poluição pode atingir o aparelho cardiovascular. **Resultados:** Com a análise dos dados das campanhas observamos que a maioria dos indivíduos reconhece os principais fatores de risco, mas não refletem esse conhecimento em seus hábitos de vida. Desta forma é importante a atuação do projeto para conscientização da mudança dos hábitos de vida, mas concomitante a isso, faz-se necessário apontar e estimular estratégias práticas e simples a fim de conquistar maior adesão a essas medidas e, por conseguinte, melhorar a qualidade de vida dessa população.