

719 - AVALIAÇÃO DO PERFIL ANTROPOMÉTRICO E NUTRICIONAL DE TRABALHADORES DE SERVIÇO PESADO DE EMPRESAS SITUADAS NA CIDADE DE BOTUCATU/SP - Ana Carolina Borges Militão de Lima, Camila Pereira Braga, Flávia Queiroga Aranha de Almeida. - acaroliinaa@hotmail.com

Introdução: A nutrição é essencial para a manutenção da saúde, na medida em que se elegem os alimentos adequados na quantidade correta, auxiliando na prevenção de doenças. O peso corporal ficará estável se o conteúdo energético do alimento, que é consumido, estiver balanceado com as necessidades do organismo, portanto, alimentar-se, assim como se exercitar apropriadamente, contribui com resultados vitais para uma boa saúde. **Objetivos:** O objetivo do trabalho é avaliar o perfil nutricional e antropométrico de trabalhadores de empresas situadas em Botucatu/SP. Neste caso analisaram-se duas empresas onde os trabalhadores são metalúrgicos e executam serviço pesado (Empresa 1 e 2) dentro das empresas. **Métodos:** Foi realizado um estudo com amostra representativa de ambos os sexos, na Empresa 1 foram avaliados 246 trabalhadores, sendo 215(87,39%) do sexo masculino e 31(12,61%) do sexo feminino, com idade média de $32,05 \pm 9,82/30,81 \pm 7,66$ anos respectivamente, na Empresa 2 foram avaliados 92 trabalhadores, sendo 81(88%) do sexo masculino e 11(12%) do sexo feminino, com idade média de $33,65 \pm 9,95/31,46 \pm 7,86$ anos, os trabalhadores participaram do estudo sendo esclarecidos dos métodos e parâmetros empregados. O estado nutricional foi avaliado pelo Índice de Massa Corporal de Quételet ($\text{peso}/\text{altura}^2$), e como critério de classificação, foram adotadas as recomendações da OMS. **Resultados:** Os resultados obtidos para as médias de peso, altura e IMC para o sexo masculino e feminino na Empresa 1 e 2 foram: $75,27 \pm 11,99/62,55 \pm 11,36$ kg, $1,74 \pm 0,08/1,60 \pm 0,06$ m, $24,76 \pm 3,61/24,37 \pm 3,43$ kg/m², $74,47 \pm 13,84/59,72 \pm 9,77$ kg, $1,73 \pm 0,06/1,60 \pm 0,04$ m, $24,90 \pm 3,93/23,51 \pm 3,60$ kg/m² respectivamente. **Conclusão:** Verifica-se que o estado nutricional dos funcionários participantes do estudo encontra-se adequado, A exposição à variedade e intensidade de cargas gera processos de desgaste no corpo biopsíquico do trabalhador que variam desde indisposições passageiras a doenças instaladas, no conjunto ou em específico, para evitar um desgaste maior, os funcionários devem se alimentar corretamente e estarem atentos ao seu estado nutricional, para suportarem e executar o serviço corretamente e repor as energias gastas durante o mesmo. Este trabalho é realizado em várias empresas de Botucatu, visando sempre alertar os funcionários aos cuidados com a alimentação e também com o estado antropométrico, sempre colocando para eles situações do dia a dia e também aos perigos de doenças que possam estar desenvolvendo com uma má alimentação.