

679 - FATORES DE RISCO PARA LESÕES DESPORTIVAS NA NATAÇÃO -

Barbosa DA (Faculdade de Ciências e Tecnologia, UNESP, Presidente Prudente), Avila RP (Faculdade de Ciências e Tecnologia, UNESP, Presidente Prudente), Aguiar PRC (Faculdade de Ciências e Tecnologia, UNESP, Presidente Prudente), Nascimento FB (Faculdade de Ciências e Tecnologia, UNESP, Presidente Prudente), Netto Jr J (Faculdade de Ciências e Tecnologia, UNESP, Presidente Prudente), Pastre CM (Faculdade de Ciências e Tecnologia, UNESP, Presidente Prudente) - dani.aguillar@hotmail.com

Introdução: o atleta de natação possui em seu treinamento, excessivos movimentos repetitivos, relacionados ao alto volume e intensidade de esforço. Tais fatos, associados a diferenças antropométricas e características específicas da modalidade são fatores de risco para ocorrência das lesões desportivas. **Objetivos:** analisar a ocorrência de lesões em nadadores, associando-as a fatores de risco específicos da modalidade e do atleta. **Métodos:** fizeram parte desse estudo 215 atletas da modalidade de natação (80 sexo feminino e 135 masculino), participantes dos principais campeonatos, promovidos pela Federação Aquática Paulista. Todos maiores de 18 anos e com no mínimo dois anos de prática esportiva. Os dados foram obtidos por meio de Inquérito de Morbidade Referida, utilizando como ferramenta para coleta um questionário construído a partir de modelos existentes e testado em estudo piloto. O questionário é constituído por perguntas relacionadas com o atleta e a modalidade de natação. A associação entre risco de lesão e sexo foi feita pelo teste de Odds Ratio. Para análise estatística, foi utilizado o teste t de Student ou teste não paramétrico Mann Whitney para comparação de ocorrência ou não de lesão dentro das variáveis antropométricas e de treinamento dos atletas para amostras independentes. Todos os resultados foram discutidos com 5% de significância. **Resultados:** a distribuição dos participantes segundo presença e ausência de lesão relacionada às variáveis pessoais e de treinamento dos sujeitos, não houve diferença significativa para as variáveis sexo, peso, estatura, domínio lateral, frequência e metragem semanal, mostrando uma distribuição homogênea dos praticantes em relação à instalação ou não de lesões. Contudo os valores de idade e anos de treinamento foram maiores para o grupo de atletas lesionados ($p < 0,05$). **Conclusão:** conclui-se que quanto mais anos de prática esportiva e idade dos atletas, há maiores riscos para instalação de lesões na modalidade de natação.