

**668 - PROMOÇÃO DA SOCIABILIZAÇÃO E MELHORA DA QUALIDADE DE VIDA EM IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS ATRAVÉS DOS ANIMAIS** - Maria

de Fatima Martins, Tatiani Borges Bertholucci, Viviane dos Santos Guerra, Amanda Paci Pereira, Michele Ribeiro da Silva, Luciana dos Santos de Assis - [fmartins@usp.br](mailto:fmartins@usp.br)

**Introdução:** A Terapia assistida por animais (TAA) ou Zooterapia consiste no processo terapêutico no qual os animais participam como facilitadores (co-terapeutas) devido aos benefícios trazidos da relação homem-animal. Os idosos institucionalizados, além de apresentarem as perdas das funções fisiológicas e psíquicas comuns no processo de envelhecimento, passam a viver longe dos entes queridos e com menor grau de privacidade e independência, o que, muitas vezes, leva a solidão, depressão e isolamento social. Portanto, a TAA é uma terapia alternativa que proporciona a melhora da qualidade de vida dos idosos, através da promoção de sentimentos benéficos e de interações sociais, de uma forma mais rápida naqueles que possuem empatia por animais. **Objetivos:** Objetivou-se promover a socialização e conseqüente melhora da qualidade de vida dos idosos institucionalizados através da interação homem-animal. **Métodos:** O projeto foi desenvolvido no Lar de Convivência de Idosos São Vicente de Paulo, Pirassununga-SP, no período de 28 de junho a 28 de julho de 2008 e contou com o total de 26 dos 28 moradores. Foi realizada análise descritiva através de entrevistas cujos questionários, confeccionados pela equipe, possuíam dados pessoais e sócio-econômicos, perfil de saúde e exame físico completo, opinião dos idosos quanto a ter animais instituídos no lar (pássaros e peixes) e informação do paciente e observações antes, durante e depois de cada visita (para o terapeuta). Além dos animais instituídos, um cão também participou da terapia, tendo seus parâmetros (frequências cardíaca e respiratória e comportamento) avaliados, sendo o mesmo procedimento efetuado nos idosos (pressão arterial e comportamento) aferidos antes e após a interação. **Resultados:** No total de 26 entrevistados, 60% eram mulheres e 40% homens, entre a idade de 60 a 64 anos e 76 a 80, respectivamente. Quanto ao motivo de institucionalização dos mesmos, 71% não tiveram opção ao irem para a instituição, o que predispõe à solidão e depressão. Outro dado interessante foi sobre o tipo de lazer que os idosos gostavam: 88% gostavam de cães, 72% gostavam de música e 56% de televisão. Em todos os sinais (físicos, cognitivos, sócio-emocionais e de fala e de linguagem) houve melhoras significativas, principalmente os efeitos de socialização, que foram os mais evidenciados nessa pesquisa. Com relação ao animal, não houve alteração nos parâmetros. Contudo ficou evidenciado nesta pesquisa, que os cães, pássaros e peixes viabilizam o processo de socialização.