



**639 - VOLEIBOL PARA TODOS: FORTALECENDO NOSSO CAMPUS -**  
Anderson Ricardo de Lima (Instituto de Biociências, UNESP, Rio Claro), Afonso Antônio Machado (Instituto de Biociências, UNESP, Rio Claro) - [ando\\_ricardo@yahoo.com.br](mailto:ando_ricardo@yahoo.com.br)

**Introdução:** O voleibol é uma modalidade esportiva que vem passando por um período de grande ascensão nos últimos anos (desde 2000). Isso pode ser observado devido a evolução do voleibol nacional, com as seleções masculina, dirigida por Bernardinho, e a feminina, que tem à frente Zé Roberto, ambas detentoras de inúmeros pódios, sendo que a maioria, nestes últimos anos, têm vindo com a conquista da primeira colocação nos principais campeonatos de nível internacional. Os Jogos Olímpicos, a Liga Mundial de Vôlei (masculino), o Gran Prix (feminino) são essas principais competições. **Objetivos:** Pautados nesse ideal, o objetivo deste projeto de extensão é, através da grande visibilidade do voleibol brasileiro, proporcionar as universitárias da UNESP de Rio Claro a possibilidade de desenvolverem uma atividade física, que além de objetivar o bem-estar pessoal e a saúde, busca incentivar a prática esportiva entre os universitários, uma maior divulgação e valorização do voleibol e, possivelmente, por meio de competições esportivas, reformular o ideal de universidade e universitários. **Métodos:** A metodologia empregada para o desenvolvimento do projeto consiste em recrutamento voluntário de estagiários do curso de Educação Física da UNESP que apreciem, pratiquem e/ou pretendem ampliar seus conhecimentos no ensino do voleibol. Sob orientação e coordenação do Professor Livre Docente Afonso Antônio Machado, ministram aulas de voleibol para as universitárias ensinando desde os fundamentos básicos do vôlei: saque, toque, manchete, bloqueio, ataque, etc, como aspectos táticos, técnicos, físicos e psicológicos. As aulas são elaboradas antecipadamente pelos estagiários e supervisionadas pelo professor. Além dessas reuniões onde são formuladas as aulas, os estagiários aplicam os “treinos” com duração de uma hora e meia, duas vezes por semana. Em todas as reuniões são discutidos o rendimento dos “treinos” e os aspectos que foram bem empregados, o que deu certo e o que não foi tão adequado, permitindo uma avaliação do projeto que vem sendo desenvolvido. **Resultados:** Os resultados da aplicação deste projeto são bastante significativos já que no início contávamos com a presença de poucas universitárias e hoje há um número crescente de adeptas da modalidade. É fato que algumas começam, param e de repente voltam, mas, há sim aquelas que manifestam verdadeiro interesse em acompanhar as aulas e que reservam seus horários para desenvolverem a prática constante. Diante de tudo isso, conseguimos estruturar uma equipe de treinamento, com a qual participamos de pequenas competições e de jogos amistosos no intuito de ver as “atletas” colocarem em prática aquilo que aprenderam durante as aulas.