

### 635 - PERFIL DOS INGRESSANTES NO PROGRAMA DE ORIENTAÇÃO E CONSCIENTIZAÇÃO ANTITABAGISMO DA FCT/UNESP - Michele de Oliveira

Cassundé (Faculdade de Ciências e Tecnologia, Universidade Estadual Paulista "Julio de Mesquita Filho", Presidente Prudente), Mahara-Daian Garcia Lemes Proença (Faculdade de Ciências e Tecnologia, Universidade Estadual Paulista "Julio de Mesquita Filho", Presidente Prudente), Dionei Ramos (Faculdade de Ciências e Tecnologia, Universidade Estadual Paulista "Julio de Mesquita Filho", Presidente Prudente), Aline Aparecida Elias (Faculdade de Ciências e Tecnologia, Universidade Estadual Paulista "Julio de Mesquita Filho", Presidente Prudente), Fernanda Maria Machado Rodrigues (Faculdade de Ciências e Tecnologia, Universidade Estadual Paulista "Julio de Mesquita Filho", Presidente Prudente), Rafaela Campos Cuissi (Faculdade de Ciências e Tecnologia, Universidade Estadual Paulista "Julio de Mesquita Filho", Presidente Prudente), Alexandre Lemos Salomão (Faculdade de Ciências e Tecnologia, Universidade Estadual Paulista "Julio de Mesquita Filho", Presidente Prudente), Juliana Alexandre Cerveira (Faculdade de Ciências e Tecnologia, Universidade Estadual Paulista "Julio de Mesquita Filho", Presidente Prudente), Beatriz Martins Manzano (Faculdade de Ciências e Tecnologia, Universidade Estadual Paulista "Julio de Mesquita Filho", Presidente Prudente), Ercy Mara Cipulo Ramos (Faculdade de Ciências e Tecnologia, Universidade Estadual Paulista "Julio de Mesquita Filho", Presidente Prudente) - [michele\\_cassunde@yahoo.com.br](mailto:michele_cassunde@yahoo.com.br)

**Introdução:** Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS) estima-se que existam aproximadamente 1,3 bilhões de fumantes no mundo. Fatores como sexo, hábito tabágico, grau de dependência da nicotina, e sintomas de ansiedade e depressão devem ser avaliados em programa especializado, pois podem interferir nas taxas de abstinência a curto e longo prazo. **Objetivos:** Definir o perfil dos fumantes, quanto ao gênero, grau de dependência, qualidade de vida e nível de ansiedade e depressão, que procuram um programa de cessação tabágica. **Métodos:** Foram avaliados 70 indivíduos ingressantes no Programa Antitabagismo da Faculdade de Ciências e Tecnologia FCT/UNESP de Presidente Prudente. Os participantes foram entrevistados para obtenção de dados pessoais, antropométricos e histórico tabágico. Também responderam questionários específicos de qualidade de vida (SF-36) e ansiedade e depressão (HAD). A descrição dos resultados foi realizada como média  $\pm$  desvio padrão, mediana e percentis. **Resultados:** Foram analisados 43 mulheres e 27 homens, com idade média  $47 \pm 12$  anos e  $36 \pm 22$  anos/maço. A média do tempo de fumo foi de  $31 \pm 12$  anos. O grau de dependência mostrou que 25% (n=18) eram fumantes leves, 14% (n=10) moderados e 61% (n=42) graves, e apresentou-se mais elevado entre os homens 77% (n=20), que nas mulheres 48% (n=22). No perfil psicológico, foi observado sintoma de ansiedade em 56% (n=39) e depressão em 43% (n=30), com predominância para sexo feminino em ambos, 58% (n=25) e 56% (n=24), respectivamente. Em relação à qualidade de vida observou-se comprometimento em todos os domínios, principalmente nos aspectos emocionais, mediana 33 (0-100) e vitalidade, mediana 50 (10-100). Houve correlação positiva do grau de dependência com anos/maço e sintoma de ansiedade ( $r=0,3$ ,  $p<0,01$ ), e negativa com o domínio de capacidade funcional ( $r=-0,3$ ,  $p<0,01$ ). Sintoma de ansiedade correlacionou-se positivamente com sintoma de depressão ( $r=0,7$ ,  $p<0,0001$ ) e negativamente com todos os domínios de qualidade de vida, principalmente vitalidade, aspectos sociais e saúde mental ( $-0,5<r<-0,6$ ,  $p<0,0001$ ). Sintoma de depressão correlacionou-se com os mesmos domínios que o sintoma de ansiedade ( $-0,5<r<-0,7$ ,  $p<0,0001$ ). Conclusão: Observou-se altos níveis de ansiedade e depressão, sendo estes responsáveis pelo comprometimento da qualidade de vida na população estudada, com predominância no sexo feminino e maior índice de fumantes graves.