

**628 - DESENVOLVIMENTO DO PROJETO-DIABETES: VOCÊ SABE O QUE É ISSO? NA FCT/UNESP** - Leticia Alves da Silva, Profª Dr Patrícia Monteiro Seraphim, Armando Ribeiro Florido Neto, Danilo Antônio Correa Pinto Junior, Jean Rafael, Leidiane Maria dos Santos, Rafael Junges Moreira - [extensaodiabetes@gmail.com](mailto:extensaodiabetes@gmail.com)

**Introdução:** Atualmente uma grande quantidade da população brasileira é acometida pelo diabetes. Trata-se de um distúrbio na utilização de glicose pelo nosso organismo. Seus sintomas são ligeiramente perceptíveis e muitas vezes imperceptíveis. Essa é uma explicação pela qual muitas pessoas diabéticas desconhecem a doença, o que normalmente acarreta sérias complicações e riscos vitais. Além destas, há um altíssimo percentual de diabéticos tanto do tipo I (insulinodependente) quanto do tipo II (não insulinodependente) que mantêm um mau controle glicêmico. Essas, entre outras situações, trazem à população diabética, grande desconforto e muitos prejuízos na manutenção da saúde como problemas renais, vasculares, cardíacos, neurológicos e outros. Por estas e por outras razões que se está desenvolvendo o projeto de extensão “Diabetes: você sabe o que é isso?”, de modo a trazer informações necessárias à população para assim então poder contribuir com o controle e com a prevenção do diabetes, nos casos em que se pode prevenir, e por fim estimular a prática de uma vida mais saudável. **Objetivos:** Trazer à população da UNESP de Presidente Prudente informações explicativas a respeito de diabetes e posteriormente desenvolver práticas para uma vida mais saudável, como por exemplo, estimular mudança em hábitos alimentares, prática de exercícios físicos, que possam proporcionar um apoio para possível controle glicêmico. **Métodos:** Por meio dos alunos de Educação Física da UNESP de Presidente Prudente, participantes deste projeto de extensão, foram realizadas coletas de dados informativos acerca de conhecimentos específicos ao diabetes entre os alunos, funcionários e professores da FCT UNESP. Em seguida foram realizadas apresentação de mini-palestras, de atividades lúdicas, recreativas e entrega de folders informativos a respeito da patologia e seus aspectos correlacionados. A divulgação da palestra foi feita no momento da aplicação do questionário e também por avisos anexados nos holerites dos funcionários da FCT. **Resultados:** Este é o primeiro ano do projeto. Assim, espera-se poder influenciar de maneira positiva no tratamento de pessoas portadoras de diabetes, bem como reduzir as chances de desenvolvimento da patologia naqueles indivíduos mais propensos, contribuindo positivamente na ampliação de conhecimento acerca da doença e esperando-se maior motivação para melhorar a qualidade de vida da comunidade unespiana.