

**597 - GINÁSTICA LABORAL APLICADA AO CIRURGIÃO-DENTISTA** - Jéssica Lobo Barbosa (Faculdade de Odontologia, UNESP, Araçatuba), Renato Moreira Arcieri (Faculdade de Odontologia, UNESP, Araçatuba), Artenio José Isper Garbin (Faculdade de Odontologia, UNESP, Araçatuba), Cléa Adas Saliba Garbin (Faculdade de Odontologia, UNESP, Araçatuba), Renata Reis dos Santos (Faculdade de Odontologia, UNESP, Araçatuba), Ana Carolina da Graça Fagundes (Faculdade de Odontologia, UNESP, Araçatuba), Josecarlos Tadeu Barbosa Freire (Faculdade de Odontologia, UNESP, Araçatuba) - [cgarbin@foa.unesp.br](mailto:cgarbin@foa.unesp.br)

**Introdução:** A Ginástica Laboral fundamenta-se na prática de atividades físicas como instrumento de promoção e melhoria de qualidade de vida do trabalhador. Ela é utilizada como método auxiliar na prevenção de Lesões por Esforços Repetitivos (LER) e Doenças Osteomusculares Relacionadas ao Trabalho (DORT). **Objetivos:** O objetivo deste projeto de extensão é de verificar se os cirurgiões-dentistas e pessoal auxiliar (THD e ACD), que trabalham nas UBSs de Araçatuba-SP apresentam algum tipo de dor relacionada com as posturas adotadas durante as jornadas de trabalho, para conscientizá-los da importância em se trabalhar de forma ergonômica e mostrar o quanto a ginástica laboral pode prevenir ou amenizar LERs e DORTs. **Métodos:** Trata-se de um projeto de extensão no qual os participantes realizam um estudo sobre o tema, fazem visitas observacionais às UBSs e entregam um manual instruindo os profissionais a se exercitar nos intervalos da jornada de trabalho. **Resultados:** Observou-se que muitos dos cirurgiões-dentistas trabalham de forma incorreta, justificando as queixas relacionadas às lesões, e que todos deveriam praticar a ginástica laboral para amenizar e prevenir essas lesões.