

### 331 - DESMISTIFICANDO A INFORMÁTICA PARA A TERCEIRA IDADE -

Jaqueline Salermo dos Santos (Instituto de Biociências, UNESP, Botucatu), Isabela Bertanholi Leme da Silva (Instituto de Biociências, UNESP, Botucatu), Felisberto de Camargo Addison (Instituto de Biociências, UNESP, Botucatu), Luísa Salerno Ribeiro (Instituto de Biociências, UNESP, Botucatu), Ligia Urban Telles de Menezes (Instituto de Biociências, UNESP, Botucatu), Lívia Bernardes Rodrigues (Instituto de Biociências, UNESP, Botucatu) - [faddison@ibb.unesp.br](mailto:faddison@ibb.unesp.br)

**Introdução:** Porque o idoso evita o uso do computador e da internet? Nas aulas de informática à Terceira Idade dentro do Projeto UNATI/UNESP, Campus de Botucatu, nota-se um receio muito grande dos alunos em trabalhar com o computador, seja porque seus filhos e netos não deixem que eles mexam nos computadores para não perderem os seus trabalhos ou, eles mesmos tenham receio de simplesmente liga-los. Entretanto, têm um interesse enorme na Internet. Mesmo para os que já utilizam a internet, nota-se que a maioria dos sites tem letras pequenas e também não tem conteúdos específicos para os idosos. Além disso, muitos idosos perderam o hábito de escrever o que dificulta o uso da internet. **Objetivos:** O principal objetivo é a valorização do idoso. Iniciativa é a palavra da vez quando o assunto é a transformação social. Utilizamos a internet de modo que a Terceira Idade possam conviver harmoniosamente com a era digital. A internet propicia cultura e entretenimento, pois há cursos virtuais, jogos, salas de bate-papo, podendo fazer compras e até namorar, estimula a socialização. Não substitui a presença humana, mas é um paliativo para a solidão e a depressão. O espírito não envelhece, portanto, devem deixar de ter medo do novo e do desconhecido. **Métodos:** Cada aluno faz uso de um computador de maneira que todos possam executar suas tarefas, cada um no seu ritmo. A duração do curso é de quatro horas semanais durante oito semanas. Na internet ensina-se a procurar sites com assuntos de seus interesses, enviar e abrir e-mails, jogos, entrar nos chats de seus interesses. Alertamos que o bate-papo pode constrangê-los, por apresentar opções de salas de sexo. Isto pode encabulá-los. **Resultados:** A experiência vivida com o curso é reconhecida como positiva pelos alunos. É importante para o convívio social, aumenta o número de amizades. Uma aluna disse que ela tinha feito amizades para o resto da vida. Ela mudou a forma de viver lá fora com a família, amigos e vizinhos. Para a maioria dos alunos, aprende-se muito, o que não seria possível em casa. Alguns acham saudável poder paquerar e namorar pela internet. Outros encontram receptividade e muito calor humano nos chats, repartindo as alegrias e as preocupações como uma grande família. Uma aluna achava-se introvertida e com esta convivência social, aprendeu muito. Sempre tem informação para levar aos netos e até para os trabalhos de escolas deles. A maioria não vê a hora de vir à Universidade. Por outro lado, como eles são aposentados, é justamente por meio do conhecimento da informática que alguns podem retornar à atividade profissional. Porque, no Brasil o aposentado pode voltar ao mercado de trabalho. Não há nenhuma legislação que restrinja esse movimento, pelo contrário, os aposentados recebem incentivos para voltar.