



## **208 - RECORDAR PARA VIVER COM QUALIDADE: REVELAÇÕES DE EXPERIÊNCIAS COM LEITURAS E RELEITURAS**

- Alda Maria Bispo dos Santos Teles, MARILDA PIEDADE GODOI (Faculdade de Odontologia, UNESP, São José dos Campos), VERA HELENA R ZAITUNE (Faculdade de Odontologia, UNESP, São José dos Campos), DENISE NICODEMO (Faculdade de Odontologia, UNESP, São José dos Campos) - [r.teles@uol.com.br](mailto:r.teles@uol.com.br)

**Introdução:** Unindo-se ao ideário da qualidade de vida no período em que o elemento humano está mais propenso à exclusão social, à falta de vitalidade plena e, dentre outros, ao afastamento dos eventos culturais, a UNESP São José dos Campos através da Universidade Aberta para a 3ª. Idade vem executando, desde 2008 o “Projeto Releituras” como conteúdo de um curso que recebe o nome de Releituras. **Objetivos:** Pautado no tema “Recordar para viver com qualidade” este projeto estabeleceu como objetivo proporcionar ao indivíduo da 3ª idade, mediante leituras e releituras de fotografias, música, filmes, poesias e outros textos literários, condições facilitadoras de posturas mais saudáveis diante da vida. **Métodos:** As questões da afetividade na Teoria de Desenvolvimento de Henry Wallon estão norteando os trabalhos e a história de vida está sendo utilizada como instrumento de ação em diversas atividades. **Resultados:** Os benefícios psico emocionais, físicos e sociais, objetivados pelo projeto, estão sendo apresentados no decorrer de encontros semanais onde são feitas reflexões sobre sentimentos e emoções provocados pelas diferentes leituras e releituras. Como indicadores dos primeiros resultados temos a produção dos componentes do grupo, bem como depoimentos orais e escritos.