

182 - PROJETO DE INTEGRAÇÃO SOCIAL AOS IDOSOS: VOVÔ FELIZ -

Rodrigo Longuine (Dracena, Universidade Estadual Paulista "Júlio de Mesquita Filho", Experimental de Dracena), Mariana Trevizan (Dracena, Universidade Estadual Paulista "Júlio de Mesquita Filho", Experimental de Dracena), Mclean Alexander McNabb (Dracena, Universidade Estadual Paulista "Júlio de Mesquita Filho", Experimental de Dracena), Natália Trevizan (Dracena, Universidade Estadual Paulista "Júlio de Mesquita Filho", Experimental de Dracena), Maria Luiza Poiatti (Dracena, Universidade Estadual Paulista "Júlio de Mesquita Filho", Experimental de Dracena) - rodrigolgn@hotmail.com

Introdução: O aumento da quantidade de idosos no Brasil é reflexo do aumento da expectativa de vida, devido ao avanço nas pesquisas médicas, e à redução da taxa de natalidade observada na população brasileira no decorrer dos últimos anos. À medida que a idade avança, existe uma progressiva perda de recursos físicos, mentais e sociais, a qual tende a despertar sentimentos de desamparo. A velhice parece deixar o indivíduo impotente, indefeso, fragilizado para tomar suas próprias decisões, para enfrentar seus problemas, o cotidiano, não só diante dos familiares, mas também da sociedade como um todo. Sendo assim, o idoso tem sido visto como uma pessoa improdutiva, ultrapassada, e pouco se tem feito para recuperar sua identidade e elevar sua auto-estima. **Objetivos:** O projeto tem como objetivo viabilizar a socialização e a integração dos grupos de idosos que são assistidos pela Casa dos Velhos do município de Dracena, além de estimular o espírito solidário da equipe de discentes e voluntários, levando aos idosos alegria e descontração. **Métodos:** A Casa dos Velhos é uma instituição particular localizada no município de Dracena-SP e abriga homens e mulheres que se encontram em diversos estágios de debilitação. O projeto é desenvolvido por alunos da UNESP- Campus Experimental de Dracena, que quinzenalmente visitam a instituição, promovendo a inclusão social do idoso. Junto com os monitores da casa os alunos desempenham atividades de interação com os idosos, como momento musical, jogos como bingo, artes plásticas e artesanato. Festejos como Dia das mães, dos pais, festa junina e natal são comemoradas a fim de alegrar os idosos e promover momentos agradáveis. **Resultados:** As atividades propostas foram executadas com sucesso, superando as expectativas. Os alunos e voluntários não mediram esforços para realizar atividades musicais, chá da tarde, e brincadeiras e jogos. Equipes foram formadas para atender às visitas e revezar de acordo com as atividades propostas. O estímulo do espírito solidário da equipe de alunos voluntários levou aos idosos um pouco de alegria e descontração, fazendo com que a rotina fosse quebrada e eles pudessem recordar o passado, cantar, dançar e descontrair através de disputadas partidas de dominó e bingo. As atividades e o envolvimento dos alunos com os idosos permitiram um entendimento maior sobre as dificuldades que o processo de envelhecimento traz às pessoas. A integração e a dedicação dos alunos fazem toda a diferença para momentos de bem estar e alegria aos idosos.