

**178 - A INFLUÊNCIA DO FUTEBOL, NO ASPECTO MORAL, FÍSICO E PSICOLÓGICO DE ADOLESCENTES ENTRE 12 A 15 ANOS, PERTENCENTES AO PROJETO ESCOLINHA DE FUTEBOL DA UNESP -**

Felipe Tacioli (FCT UNESP, Unesp, Presidente Prudente), Pablo Barreto (FCT UNESP, Unesp, Presidente Prudente), Willian Carlos (FCT UNESP, Unesp, Prdeinte Prudnete), Allison de Oliveira Freire (FCT UNESP, Unesp, Presintente Pdente) - [felipetacioli@hotmail.com](mailto:felipetacioli@hotmail.com)

**Introdução:** O futebol envolve inúmeros benefícios ao desenvolvimento físico, moral e psicológico para adolescentes, onde são trabalhados valores, que serão retratados na vida cotidiana deles. O futebol por ser competitivo, ensina as alegrias das vitórias e as tristezas da derrota. **Objetivos:** verificar a prevalência do bem estar que o futebol proporciona a esses garotos. **Métodos:** Foi realizada uma viagem para Nova Londrina – PR, para a disputa do campeonato sul americano de futebol. Foi pedido aos alunos escreverem uma carta retratando os benefícios desde o primeiro dia que entraram ao projeto, até aquele dia. Não tendo nenhuma influência, nem pressão por parte do professor, deixando-os livres, tanto para criticar ou elogiar. Foram coletadas 20 cartas, onde cada um colocou sua opinião. **Resultados:** Por ser um projeto social, não classificamos para a segunda fase do campeonato, pois o 1º objetivo do projeto é formar cidadão de bem e em 2º lugar formar jogador de futebol. Nesse projeto os alunos presentes, não possuem uma renda alta, muitos andam cerca de 2 horas para treinar, pois são alunos carentes na parte financeira, mais não deixam de lutar pelo que querem e o projeto, tem auxiliado nesse aspecto, como são retratados nessas frases realizadas por eles: “Nunca tive apoio moral nem psicológico para seguir a vida de jogador (pelos meus pais), mais fui forte e valente, passando por vários obstáculos da vida, mais agora estou aqui no projeto, junto com meu professor e ninguém vai me impedir”, “Depois que comecei a frequentar o projeto de futebol da UNESP, minha vida na escola e com minha família mudou completamente, agradeço ao professor Felipe Tacioli, por acreditar em mim. A UNESP hoje faz parte da minha vida, nos dias de terça e quinta, eu acordo com outro ânimo”, “Por isso é que digo que não somos o melhor grupo, mais sim o melhor time”. São atendidas cerca de 60 crianças todas as terças e quinta, de forma gratuita. O resultado não pode ser escrito no papel, pois não tem como descrever a alegria de frequentar o âmbito do futebol vividos por esses garotos, que depois que entram desse projeto, saem com outra visão da vida, ficando longe das drogas, respeitando limites, entendendo a importância da escola, além desses benefícios, o desenvolvimento motor, físico e a coordenação fina, também é levados para o resto de suas vidas. **Conclusão:** Os alunos atendidos pelo projeto, tem tido um bem estar sim em suas vidas. Entendendo os valores morais, como o bem e o mal, o que pode e não pode. Sem o projeto em suas vidas, a chance de caírem na vida das drogas seria muito grande. O projeto na vida desses garotos é de forma uma segunda família. **Palavras-chave:** bem estar, futebol, qualidade de vida